

澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2848 2984
 傳真：(853) 2848 2976
 電郵：info_deaf@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—12:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—12:00

啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街313號翠翠廣場3樓成人教育中心
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2841 5554、(853) 8299 7080
 電郵：kocenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至五 09:00—18:00
 星期六 09:00—12:00

聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路門牌號數信譽樓畔第2座H R / C
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853)2826 1658、(853)2823 3583
 緊急求助電話：6851 6093
 傳真：(853)2826 1604
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一、三、五 09:30—21:00
 星期二、四、六 09:30—18:30

聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座
 澳門郵箱：一八九二號
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575
 傳真號碼：(853) 2822 3352
 電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00

聯絡我們



澳門聾人協會

Associação de Surdos de Macau
 Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書

www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 TEL: 2848 2984

12月

澳門聾人協會
活動快訊

● 與你暢談

介紹報章、新聞或交流時所獲取的資訊

日期：2019年12月4日(三)

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬



陪您一起過聖誕



一年一度的聖誕節即將來臨，本會將舉行聖誕聯歡活動。除了自助餐、遊戲和大抽獎外，當晚亦會進行義工嘉許禮。未報名的你們，快來報名！

陪您一起過聖誕

日期：2019年12月15日(星期日)
 時間：晚上6:00至9:30 (5:45開始入場)
 地點：澳門新葡京酒店
 對象：會員及其家屬、朋友
 名額：180人
 內容：表演、義工嘉許禮、遊戲、幸運大抽獎及豐富自助餐

收費	成人	65歲以上	小童(11歲)
會員及親屬會員	200元	120元	
家屬會員 (非本人及親屬人士)	440元		
非會員	440元		385元
***收費方式	4歲以下，免費 特設人士，免費(需社工評估)		

備註：
 1. 會員報名時需出示有效的會員證
 2. 每位會員最多可攜帶2位非會員

義工嘉許禮

甄選方式：
 由理事會先甄選出30名本會資深義工(聾人/聽障)，再會同委員選出最後10-15名。

活動報名及投票日期：11月11日至11月30日止
 於辦公時間內，無所會員選向中心職員報名，不設留位。

*在票中註：專員截止！
 本會保留修改及最終決定之權力

2019年12月15日(日)

晚上6:30至9:30

澳門新葡京酒店

名額180人

費用及內容詳見海報

2019年11月11日報名

2019年11月30日截止



澳門聾人協會

聾人服務中心

啟聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會

特別通知 經Email方式收取每月快訊



為配合各位會員以不同方式收取快訊的期望，以及響應環保，減少用紙。由即日起可到聾人服務中心登記Email地址，即可每月以電郵收取快訊。大家支持環保，齊來登記！

量血壓服務站

日期：2019年12月2至30日（一）
時間：晚上8：00至9：00
地點：聾人服務中心
對象：聾或聽障會員及其家屬



分類	高血壓分類	
	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

公民教育



青州山保育

2019年12月4日（三）

新聞最近報導青州山的環境遭受他人破壞，而青州山亦是很多昆蟲的棲息地，青州山的環境保育狀況令人擔心。



日本趣聞

2019年12月6日（五）

日本給人的印象是充滿創意的國家，經常帶來驚喜的感覺。為參加者介紹日本最新的奇趣資訊，以有趣的方式了解日本文化。



冬天注意事項

2019年12月11日（三）

講解冬天日常生活中需要注意的事項，如用水、用電及保暖等資訊。為自己計劃一個既溫暖又安全的冬季。



聖誕節(講座)

2019年12月13日（五）

聖誕節又到了，大家準備好聖誕禮物了嗎？為參加者提供不同預算購買禮物的暖心推薦及選購禮物的小貼士。



都市更新

2019年12月18日（三）

澳門舊區的建築物呈現老化現象，因此澳門政府將進行都市更新計劃，但是都市更新是甚麼？將會有甚麼影響？現時的狀況如何？將為你講解。



尋找最北的日落「根河」

2019年12月27日（五）

根河，中國緯度最高城市之一，位於內蒙古自治區最北端，蒙古語的意思為「清澈透明的河」。介紹根河得天獨厚的自然生態及四季不同的美景。

地點：聾人服務中心
對象：聾或聽障會員及其家屬
費用：全免
查詢及報名：致電2826 1658、短訊6651 6093、微信 Dcenter2015 或親臨中心報名

時間：晚上8:00至9:00
名額：不限
報名日期：即日起至活動開始前

2019年手牽手聖誕“童”樂日

為了與學生及家長一起慶祝普天同慶的聖誕活動，本中心將於漁人碼頭勵宮酒店巴黎餐廳內舉行聖誕聚餐。

日期：2019年12月14日（六）
時間：中午12:00至14:30
地點：漁人碼頭勵宮酒店巴黎餐廳
對象：啟聰中心學生及其一名家長
費用：每對親子澳門幣250元

報名日期：由即日起至12月7日止
報名方法：請填寫啟聰中心學生通告回條後，連同費用直接交回辦公室職員
查詢：82997080/28415554、訊息62655615



2019 全澳聾人保齡球(冬季)公開賽

為加強聽障人士參與不同競賽的機會，以及推動和提高他們對保齡球的興趣及認識。歡迎有興趣的聽障人士參加！

日期：2019年12月14日（六）
時間：晚上7:00至10:00
地點：白鴿巢佳景樂園保齡球場
對象：凡有興趣之聾人及弱聽人士均可參加（不分年齡）
名額：不限

費用：澳門幣20元（所有出席比賽之參加者將會獲退回全數費用）
抽籤日期：2019年12月11日下午6時於聾人服務中心進行
報名：即日起至12月10日下午5時前，向中心職員報名即可
比賽詳情：請參閱比賽章程

