

啟聰中心

辦公時間：星期一至五 9:00 - 17:45
星期六 9:00 - 12:30
電話：2841 5554 傳真：2841 5459



展能藝術系列活動之「園藝治療」工作坊

日期：2019年1月5、12、26日，2月2日（逢星期六）

地點：成人教育中心

內容：在園藝治療師的引導下，透過接觸和運用園藝材料，提升親子互動

對象：啟聰中心學生及其家長

名額：5對親子

報名日期：由即日起至2019年1月2日止



澳門聾人協會 1月 活動快訊

澳門聾人協會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45
星期六 9:00 - 13:00
電話：2848 2984 傳真：2848 2976

與你暢談

透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聾人及聽障人士視野，與世界接軌。

內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。

日期：2019年1月2日（星期三）

對象：聾人、聽障人士及其家屬

時間：晚上7:30至9:00

名額：不限

地點：聾人服務中心

費用：全免



2019新春福包派送活動

澳門基金會2019新春福包派送活動將於2019年1月21日至2月1日進行派送，已登記之人士屆時請帶本人身份證（如需他人代領，請代領人帶身份證及已登記者的身份證），屆時請於辦公時間內到聾人服務中心領取，可自備手推車。



澳門聾人協會

Associação de Surdos de Macau
Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書
www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九（三/五）室
TEL: 2848 2984

同善堂新春探訪活動

澳門同善堂將到聾人服務中心進行新春探訪，歡迎報名參與。

日期：2019年1月18日（星期五）
時間：上午10:00（請於早上9:30回中心集合）
地點：聾人服務中心禮堂
對象：聾人或聽障人士 名額：200名
內容：新春探訪、服務交流
報名日期：2019年1月3日起（額滿即止）
報名方式：親臨、致電、短訊或微信報名！



2018年度生日禮物



如未領取2018年度生日禮物之聾人及聽障會員，請於2019年1月31日前到聾人服務中心領取，逾期作廢，敬請留意。

聾人服務中心

辦公時間：星期一、三、五 9:30 - 21:00
星期二、四、六 9:30 - 18:30
地址：林茂海邊大馬路無門牌號數信譽灣畔第二座II R/C
電話：2826 1658 | 2823 3583 傳真：2826 1604

2019年度辦理在生證明

提提您！如會員正收取：

殘疾金、養老金、敬老金或殘疾津貼之人士，請於2019年3月前辦理在生證明，否則將會影響2019年度各項福利之發放。請帶同澳門居民身份證親臨指定地點或可到在生證明自助服務機辦理。如有疑問，可向中心職員查詢。



公民教育

向聾人及聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2019年1月2日至30日（逢星期一、三及五）
時間：晚上8:00至9:00
地點：聾人服務中心
對象：聾人、聽障人士及其家屬
名額：不限
費用：全免
內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解。

量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聾人及聽障人士能定期掌握血壓的指數，了解自己的健康狀況。

日期：2019年1月7日至28日（逢星期一）
時間：晚上7:30至8:30 地點：聾人服務中心
名額：不限 對象：聾人、聽障人士及其家屬
費用：全免
內容：為會員定期量血壓並進行記錄。

高血壓分類

分類	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

澳門聾人體育會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45
星期六 9:00 - 13:00
電話：2848 2984 傳真：2848 2976

2019全澳聾人象棋公開賽

日期：2019年1月26日（星期六）
時間：晚上7:00至10:00
地點：聾人服務中心禮堂
宗旨：以推動和提高聾人對象棋的興趣
對象：凡有興趣之聾或聽障人士均可參加（不分年齡）
名額：10人
獎品：冠軍澳門幣250元；亞軍澳門幣200元；季軍澳門幣150元

比賽詳情：請參閱比賽章程
截止報名日期：額滿即止
報名辦法：有興趣者請向工作人員Pele及Leo報名即可
註：本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改，各參賽者不得異議。

