

澳門聾人體育會

2019全澳聾人三人籃球(冬季)公開賽

為加強聾人、聽障人士參與不同競賽的機會，以及推動和提高他們對籃球的興趣及認識。歡迎有興趣的聾人及聽障人士參加！

日期：2019年2月25日(待定)

時間：晚上7:00至10:00

地點：澳門新橋區坊眾互助會新橋籃球場

對象：凡有興趣之聾人及聽障人士均可參加(不分年齡)

名額：不限

費用：澳門幣20元(所有出席比賽之參加者將會獲退回全數費用)

報名方法：即日起至2月20日(於辦公時間內，上午9:30-下午5:00)，向Pele或Leo報名即可

比賽詳情：請參閱比賽章程



澳門聾人協會 2月

活動快訊

澳門聾人協會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45

星期六 9:00 - 13:00

電話：2848 2984 傳真：2848 2976

與你暢談

透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聾人及聽障人士視野，與世界接軌

內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。

日期：2019年2月13日(星期三)

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免



適逢新春佳節，本會將舉辦新春聯歡活動，讓聾人及聽障人士互相關心和祝賀，新舊會員互相認識，談天說地，分享彼此近況，增進友誼。

日期：2019年2月24日(日)

時間：中午12:00至下午2:00(11:30入場)

地點：皇庭海景福滿庭

(澳門氹仔蓮花海濱大馬路皇庭海景酒店一樓)

內容：聚餐、遊戲表演及派發禮物

對象：聾人、聽障會員及其家屬

備註：聾人、聽障會員優先報名，並需出示有效的會員證

報名日期：2019年1月22日至2月15日截止。

報名方法：於辦公時間內，攜帶有效的會員證向中心職員報名，不設留位。名額有限，額滿即止！

(每位會員可攜同1位非會員報名參加，多於一位非會員需排後補位。)

類別	收費
會員	澳門幣100元
65歲或以上的會員	澳門幣30元
3歲或以下的會員	免費
特困人士	經社工評估後可申請豁免收費
非會員	澳門幣160元



澳門聾人協會

Associação de Surdos de Macau
Macau Deaf Association



聾協微信公眾號



聾協臉書

www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
TEL: 2848 2984

聾人服務中心

辦公時間：星期一、三、五 9:30 - 21:00
星期二、四、六 9:30 - 18:30
地址：林茂海邊大馬路無門牌號數信譽灣畔第二座II R/C
電話：2826 1658 | 2823 3583 傳真：2826 1604

「家庭攻略」系列活動

與孩子一起成長，就像和孩子一起玩打怪獸的遊戲。小孩子要面對與同學老師相處的問題，又要學會自己做功課，學會不亂發脾氣等等。於3月-11月將舉辦「家庭攻略」系列活動，包括親子工作坊、講座、本地外游活動及香港迪士尼樂園一日游，內容針對兒童成長多個方面的活動，是兒童成長路上的「攻略」。

「第一站：男仔、女仔」

活動內容：兒童的性別常識教育工作坊及繪本共讀

日期：2019年3月2日（星期六）

時間：下午3:30至5:30

地點：聾人服務中心

對象：有4-10歲小孩之聽障或聾人家庭

名額：4組家庭

費用：全免（每組家庭可獲贈性別常識繪本一本）

報名日期：即日起，額滿即止

報名方法：於辦公時間內致電、短訊、微信或親臨中心報名

贊助單位：社會工作局

*如有疑問，請向心理輔導員—英姐姐查詢。



活力·身·心健康系列活動 身體檢查工作坊

你有定期進行身體檢查嗎？

紅十字會社區義工隊為會員進行身體檢測，包括血壓、血糖、身高、體重、脂肪比例，了解身體近況，義工亦會為大家提供專業的醫療意見，歡迎聾人、聽障會員及其家屬報名參與。

日期：2019年2月23日（六）

時間：下午2:30至4:00

地點：聾人服務中心（多功能室一）

對象：聾人、聽障會員及其家屬

名額：30人

費用：全免

報名日期：即日起，額滿即止

報名方法：於辦公時間內致電、短訊、微信或親臨中心報名



量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聾人及聽障人士能定期掌握血壓的指數，了解自己的健康狀況。

日期：2019年2月11日至25日（逢星期一）

時間：晚上7:30至8:30

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限

費用：全免

內容：為會員定期量血壓並進行記錄。

聾人服務中心

公民教育

向聾人及聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！

日期：2019年2月1日至27日

（逢星期一、三及五）

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限

費用：全免

內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心 and 了解。



藝術·是感的一手拉咖啡工作坊

認識咖啡歷史及器具知識、基礎的手沖及拉花咖啡製作技巧練習，享受咖啡的樂趣。

內容：初級手沖咖啡、初級拉花咖啡

日期：2019年3月2、9、16、23日（共4堂），逢星期六

時間：下午3:00至5:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人及聽障人士 名額：10人

費用：澳門幣50元（保證金澳門幣100元，出席率達3堂以上可全數退還）

報名日期：2月12日至2月28日

報名方法：於辦公時間內親臨中心報名，名額有限，額滿即止。

*課堂內容及詳細可向美韶查詢。



澳門聾人體育會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45
星期六 9:00 - 13:00
電話：2848 2984 傳真：2848 2976

2019-2020年度會員續會事宜

首先感謝各位多年來的支持，鼓勵和推動本會的體育發展，在此謹預祝各位新年快樂！

續會、入會消息：通知各位會員可於2019年1月2日起在辦公時間內帶備續會所需資料親臨聾人服務中心辦理2019-2020年度會員續會手續。本會亦歡迎各位聾人加入澳門聾人體育會，匯聚力量，多參與活動和做運動。

另外，本會鼓勵各位聾人會員積極參加體育活動，“齊運動，健體魄”，強身健體，參與社會，自助助人，聾健共融。

備註：

1. 普通會員為澳門幣30元，永久會員為澳門幣500元；

2. 相片1張；

3. 身份證副本及衛生局金卡副本各1張。

如有任何疑問，請向Leo或Pele查詢，謝謝。



澳門聾人體育會
Associação de Desporto de Surdos de Macau
Macau Sports Association of the Deaf