

# 澳門聾人體育會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45  
星期六 9:00 - 13:00  
電話：2848 2984 傳真：2848 2976

## 2019全澳聾人保齡球(夏季)公開賽

為加強聾人及聽障人士參與不同競賽的機會，推動和提高他們對保齡球的興趣及認識。歡迎有興趣的聽障人士參加！

日期：2019年5月18日（六）

時間：晚上7:00至10:30

地點：白鴿巢佳景樂園保齡球場

對象：凡有興趣之聾人及聽障人士均可參加（不分年齡）

名額：不限

費用：澳門幣20元（所有出席比賽之參加者將會獲退回全數費用）

抽籤日期：2018年5月16日下午6時於聾人服務中心進行

報名：即日起至5月15日下午5時前，向中心職員報名即可

比賽詳情：請參閱比賽章程



# 澳門聾人協會 5月活動快訊

## 澳門聾人協會

辦公時間：星期一至五 9:00 - 13:00 14:30 - 17:45  
星期六 9:00 - 13:00  
電話：2848 2984 傳真：2848 2976

### 與你暢談

透過聚會「與你暢談」，讓聾人協會及會員之間有更好的溝通，分享世界大事或所見所聞，擴闊聾人及聽障人士視野，與世界接軌。

內容：介紹報章、新聞或到其他地方交流時所獲取的資訊。

日期：2019年5月8日（三）

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

名額：不限 費用：全免



## 奇幻魔術生日派對(上半年)

期待以久的生日會來了！本年度生日會以魔術為主題與大家慶祝生日，有魔術表演和學習使用魔術道具。歡迎大家報名與我們共渡生日！

日期：2019年5月18日（六）

時間：下午2:00至4:30（下午1:30入場）

地點：聾人服務中心

內容：魔術表演、魔術道具體驗和聚餐

對象：1至6月生日會員

名額：60人

費用：澳門幣50元

報名期：4月24日起至額滿即止，請帶同會員證親臨中

心報名及繳費

主辦單位：澳門聾人協會

資助單位：社會工作局



澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九（三/五）室  
TEL: 2848 2984



聾人服務中心

辦公時間：星期一、三、五 9:30 - 21:00  
星期二、四、六 9:30 - 18:30  
地址：林茂海邊大馬路無門牌號數信譽灣畔第二座II R/C  
電話：2826 1658 | 2823 3583 傳真：2826 1604



「家庭攻略」系列活動

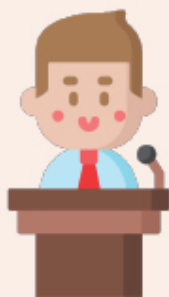
第三站：來吧！一家人一起玩樂！

日期：2019年5月19日（日）  
時間：上午10:30至下午3:00(10:00中心集合)  
集合地點：聾人服務中心（專車接送）  
活動地點：黑沙水庫  
對象：有3至18歲孩子之聽障或聾人家庭  
名額：18人  
費用：每人澳門幣50元  
報名日期：即日起，額滿即止  
報名方法：請親臨聾人中心找英姐姐報名  
\*註：如活動當天天氣狀況不良，將會改期，另行通知



第四站：幼兒成長及遊戲講座與工作坊

主講者：譚奧艷心理輔導員  
從事兒童及青少年輔導、預防性教育活動、危機干預工作  
日期：2019年5月24日（五） 時間：晚上7:50至9:00  
地點：聾人服務中心 對象：聾人或聽障人士及家屬  
名額：30人 費用：全免  
報名方式：電話、短訊、微信或親臨中心報名  
報名日期：即日起，額滿即止



「家庭攻略」系列活動查詢：電話28261658、短訊66516093  
或微信「聾人服務中心」英姐姐

公民教育

向聾人及聽障人士介紹社會時事，讓他們了解公民應有的行為及知識！  
日期：2019年5月3日至31日  
（逢星期一、三及五）  
時間：晚上8:00至9:00 地點：聾人服務中心  
對象：聾人、聽障人士及其家屬  
名額：不限 費用：全免  
內容：講述本澳及外地的時事新聞，增加了解不同的資訊。介紹本澳社會常識，加強參加者對社會的關心和了解。



支持殘疾人士購置輔具先導計劃  
- 說明會

邀請澳門街坊會專員來中心講解計劃，讓聾人及聽障人士了解更多此計劃的資訊。

日期：5月4日（六） 時間：下午3:30  
地點：聾人服務中心（多功能室一）  
對象：聾人、聽障會員及其家屬  
名額：不限 費用：全免  
報名日期：即日起至活動開始前  
報名方法：致電、短訊、微信或親臨中心報名



量血壓服務站

血壓的高低影響一個人的健康狀況，中心特設服務站，讓聾人及聽障人士能定期掌握血壓的指數，了解自己的健康狀況。  
日期：2019年5月6日至27日（逢星期一）  
時間：晚上7:30至8:30  
地點：聾人服務中心  
對象：聾人、聽障人士及其家屬  
名額：不限 費用：全免  
內容：為會員定期量血壓並進行記錄。

高血壓分類		
分類	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

“珍”惜健康

邀請澳門扶輪青年服務團到中心進行“珍”惜健康工作坊，學習自製水果珍珠奶茶，介紹健康食品 and 分享減壓方法，讓參加者喝得更健康和舒緩緊張的生活節奏。



日期：5月17日（五）  
時間：晚上8時  
地點：聾人服務中心（多功能室一）  
對象：聾人、聽障會員及其家屬  
名額：15人  
費用：全免  
報名日期：即日起至5月15日  
報名方法：致電、短訊、微信或親臨中心報名

