

## 澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2848 2984  
 傳真：(853) 2848 2976  
 電郵：info\_deaf@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一至星期五 09:00 - 13:00、14:30 - 17:45  
 星期六 09:00 - 13:00

## 啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓成人教育中心  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2841 5554  
 電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一至五 09:00 - 18:00  
 星期六 09:00 - 13:00

聯絡我們

## 聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路無門牌號數信譽海鮮第2座H R / C  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853)2826 1658、(853)2823 3583  
 緊急求助電話：6651 6093  
 傳真：(853)2826 1604  
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一、三、五 09:30 - 21:00  
 星期二、四、六 09:30 - 18:30

## 聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575  
 傳真號碼：(853) 2822 3352  
 電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo  
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：  
 星期一至星期五 09:00 - 13:00、14:30 - 17:45  
 星期六 09:00 - 13:00

# 7月

## 澳門聾人協會 活動快訊

### 與你暢談

日期：2019年7月3日 (三)

介紹報章、新聞或交流時

時間：晚上7:30至9:00

所獲取的資訊

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬



## 「家庭攻略」系列活動

### 第五站：在家玩桌遊

EQ的發展都是很重要的。各位家長有沒有想過桌遊可以如何幫助訓練情商呢？歡迎各位家長帶小朋友一起來參與是次活動。

活動內容：

- 1.親了一起的情商小練習
- 2.講解桌遊對促進親子關係的好處
- 3.介紹、製作及體驗能夠訓練情商的桌遊

日期：2019年7月13日 (六)

時間：下午4:00至6:00

地點：聾人服務中心 名額：3至5組家庭

對象：有5-14歲子女之聾或聽障家庭

報名日期：即日起，額滿即止

費用：全免

### 第六站：變身大製作

查詢：28261658  
(英組組)

- 1.製作紙箱變身裝備
- 2.在遊戲中角色扮演：在遊戲的空間實踐保護世界的夢想

日期：2019年7月27日 (六)

時間：下午4:00至6:00

地點：聾人服務中心 名額：5組家庭

對象：有3至10歲子女之聾或聽障家庭

報名日期：即日起至7月13日



**澳門聾人協會**  
 Associação de Surdos de Macau  
 Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書  
[www.mda.org.mo](http://www.mda.org.mo)

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室  
 TEL: 2848 2984

澳門聾人協會

聾人服務中心

啟聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會



12  
34



### 無火煮食新煮意(講座)

介紹輕食及環境料理的各種搭配方式，透過品嚐料理的過程，體驗無火煮食樂趣，並提高參加者健康飲食的概念。

日期：2019年7月5日(五)  
時間：晚上8:00至9:00

### 旅遊系列—廣東中山篇(講座)

介紹中山吃喝玩樂的好去處，讓參加者認識中山的最新發展。

日期：2019年7月19日(五)  
時間：晚上8:00至9:00

以上  
活動：  
安排

地點：聾人服務中心  
名額：不限  
報名日期：即日起至活動開始前  
查詢：致電、短訊、微信或親臨中心報名

### 紀錄片也可以講故事啊

與電影一同成長的紀錄片，一直受到各界的喜愛，中心特意邀請「文化講堂」介紹更多紀錄片的資訊和透過紀錄片講故事，想知道紀錄片講故事有多精彩？快來報名一同感受它的魅力吧。

日期：2019年7月26日(五)  
時間：晚上8:00至9:00

### 公民教育

講述本澳及外地的時事新聞，了解不同的資訊

日期：2019年7月1日至31日  
(逢一、三及五)  
時間：晚上8:00至9:00

12  
34

## 「職業導航」展能就業系列活動

### 職途啟航

邀請專業人士講解本澳現時的就業發展情況及就業資訊，了解澳門就業動向。讓你抓緊先機，快人一步找到合適工作。

日期：2019年7月12(五)、  
13日(六)  
時間：晚上7:30至9:00(五)、  
下午3:00至4:30(六)

### 職途迷思

求職或轉工時，只看到職位名稱，你了解這份工作的要求及工作內容嗎？你的能力能勝任這份工作嗎？「職途迷思」幫到你！

日期：2019年7月27日(六)  
7月29日(一)  
時間：下午3:00至4:30(六)  
晚上7:30至9:00(一)



### 以上活動安排：

地點：聾人服務中心  
對象：18至65歲在職或非在職的聾人或聽障人士  
費用：全免  
報名及查詢：可短訊、微信、致電2826 1658或親臨中心向職員報名查詢



### 2019全澳聾人象棋(夏季)公開賽

為鼓勵本澳聽障人士參與體育活動，透過象棋可以培養其耐性、專注力、判斷力，而且能提升思考能力及策略的運用。

日期：2019年7月20日(六)  
時間：晚上7:00至10:00  
地點：聾人服務中心 名額：10人  
對象：凡有興趣之聾人及聽障人士均可參加  
費用：澳門幣20元(所有出席比賽之參加者將會獲退回全數費用)  
獎金：冠軍250元、亞軍200元、季軍150元  
比賽詳情：請回中心參閱比賽章程。  
報名日期：額滿即止，向工作人員Pele及Leo報名即可



### 高血壓分類

分類	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

### 量血壓服務站

日期：2019年7月1日至29日(一)  
時間：晚上8:00至9:00  
地點：聾人服務中心  
對象：聾人、聽障會員及其家屬

### 啟聰中心2018-2019學習成果展

讓各位家長、學生及教職員聚首一堂，共同分享喜悅及嘉許學生的表現

日期：2019年7月13日(星期六) 時間：下午3:00至4:30  
地點：澳門青洲小學禮堂(青洲大馬路496號)  
對象：啟聰中心學生及其家長 人數：不限  
費用：免費 報名日期：由即日起至7月2日止

聯絡方法：請於辦公時間內發短訊62655615或致電82997080查詢

