

澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2848 2984
 傳真：(853) 2848 2976
 電郵：info_deaf@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00 - 13:00 / 14:30 - 17:45
 星期六 09:00 - 13:00

啓聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢街台街313號翡翠廣場3樓成人教育中心
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2841 5554 / (853) 8299 7080
 電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至五 09:00 - 18:00
 星期六 09:00 - 13:00

聯絡我們

聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路澳門牌號數清警灣畔第2座H R/C
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853)2826 1658 / (853)2823 3583
 緊急求助電話：6631 6093
 傳真：(853)2826 1604
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一、三、五 09:30 - 21:00
 星期二、四、六 09:30 - 18:30

聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號郵匯地下A座
 澳門郵箱：一八九二號
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575
 傳真號碼：(853) 2822 3352
 電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00 - 13:00 / 14:30 - 17:45
 星期六 09:00 - 13:00



八月

澳門聾人協會 活動快訊



● 與你暢談

介紹報章、新聞或交流時所獲取的資訊
 日期：2019年8月7日 (三)
 時間：晚上7:30至9:00
 地點：聾人服務中心
 對象：聾人、聽障人士及其家屬

「家庭攻略」系列活動 第七站

我要有自己的空間！

爸，我要跟朋友吃飯，給我錢

媽媽你不要理我！



青春期的子女是一個「小大人」了，有自己的朋友、想法，每月的零用錢不夠用，又不知道他結識的朋友，該怎麼辦才好呢？有與子女相處的問題，歡迎參加這次講座。

青春期的約定

主講者：林芳漪 (澳門註冊心理治療師)
 日期：2019年8月28日 (三)
 時間：晚上7:30至9:00
 地點：聾人服務中心
 對象：聾人、聽障會員及其家屬
 名額：不限
 費用：全免
 報名日期：即日起至活動開始前
 查詢報名：致電、短訊、微信或親臨中心

澳門聾人協會

聾人服務中心

啓聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會



澳門聾人協會
 Associação de Surdos de Macau
 Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書

www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 TEL: 2848 2984

玩樂減壓

日期：2019年8月2日 (五)
 時間：晚上8:00至9:00
 地點：聾人服務中心
 對象：聾人、聽障會員及其家屬
 名額：不限
 費用：全免
 報名日期：即日起至活動開始前
 查詢報名：致電、短訊、微信或親臨中心

以輕鬆活潑的團體遊戲，幫助讓參加者放鬆身心，緩解壓力，過程中透過成員相互激勵與支持，增強應對壓力的信心。

八月公民教育

精彩預告

講述本澳及外地的時事新聞，了解不同的資訊

日期：2019年8月2日至30日（逢一、三、五晚）時間：晚上8:00至9:00

我的世界無垃圾

介紹國內外知名的環保達人，並講解有效的資源回收及廢物利用的方法，宣揚減塑理念，教導參加者如何實踐減廢的生活，提高參加者環保意識。

日期：2019年8月9日（五）

腕管綜合症、電腦症候群講座

拿筷子時會感到麻痺嗎？原來上班族經常使用電腦容易有手痺痛的情況，而長時間對住電腦會使視線模糊，眼睛容易疲勞，想知道更多關於腕管和使用電腦可能引致的健康問題，快來報名參加講座啦！

日期：2019年8月23日（五）

澳門共織藝術季工作坊

邀請零距離合作社到中心舉辦「澳門共織藝術季工作坊」，利用 Sarol 織機和手織架讓參加者進行織物創作，拉近人與人之間的關係，打開溝通的橋樑，快來報名感受編織藝術的樂趣啦！

日期：2019年8月30日（五）

以上活動安排：

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障會員及其家屬

報名日期：即日起至活動開始前

時間：晚上8:00至9:00

名額：不限

費用：全免

發

2019聾人及聽障人士麻將比賽

為鼓勵聾人及聽障人士外出參與不同的活動。中心舉辦首屆聾人及聽障人士麻將大賽，透過參加比賽培養耐性、專注力和思考能力等，藉著比賽平台讓參加者彼此分享近況，加強相互的關係。歡迎有興趣會員參與！

日期：2019年8月16日（五）時間：晚上7:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人及聽障人士（會玩廣東雜糊人士）名額：16人

費用：按金澳門幣10元（參加活動後全數退回）

報名日期：即日起至8月3日 名額有限，額滿即止

查詢報名：致電、短訊、微信或親臨中心

備註：超出16人報名，填寫後補名單，如有空缺依次補上

北

南

西

東

中

「職業導航」展能就業系列活動

職途迷思

求職或轉工時，只看到職位名稱，你了解這份工作的要求及工作內容嗎？你的能力能勝任這份工作嗎？「職途迷思」活動幫到你！

第一場

日期：2019年7月27日（六）

時間：下午3:00至4:30

第二場

日期：2019年7月29日（一）

時間：晚上7:30至9:00

職途里程碑

總結分享，收集各參加者心得，分析自身能力及工作的需要，從中發掘新的發展方向。

日期：2019年9月11日（三）

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

行行出狀元

第一站：EU CAFE

了解餐廳的日常工作流程及工作內容

日期：2019年8月12日（一）

時間：下午3:00至4:00

第二站：新濠天地

了解新濠天地屬下酒店的工作環境，及到不同部門參觀(如制服房、管事部、布草房、花房等)；了解工作模式及工作內容

第一場：日期：2019年8月23日（五）

時間：上午10:00至12:00

第二場：日期：2019年8月30日（五）

時間：下午3:00至5:00

第三站：康健藥房

參觀藥房工作情況，了解其日常工作流程及工作內容

日期：2019年9月7日（六）

時間：下午3:00至4:00

以上活動安排：

對象：18至65歲在職或非在職的聾人或聽障人士

費用：全免

查詢報名：可短訊、微信、致電或親臨中心

量血壓服務站

日期：2019年8月5日至26日（一）

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

高血壓分類

分類	收縮壓(mmHg)	舒張壓(mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

啟聾夏樂親子遊

到白鷺湖生態保護區遊樂，在農場內種植及體驗活動，讓兒童及家長體會到食物得來不易，明白要珍惜食物的重要性，並從玩樂中學習新知識，增進親子感情。

日期：2019年8月3、4日(2天)

地點：佛山美的鷺湖森林渡假區

對象：啟聾中心學生及其家長

人數：20對親子

費用：澳門幣540元

聯絡方法：請於辦公時間內發短訊62655615或致電82997080查詢