

## 澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)座  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2848 2984  
 傳真：(853) 2848 2976  
 電郵：info\_deaf@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一至星期五 09:00 - 13:00、14:30 - 17:45  
 星期六 09:00 - 13:00

## 啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢街台街313號華康廣場9樓成人教育中心  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2841 5554、(853) 8299 7080  
 電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一至五 09:00 - 18:00  
 星期六 09:00 - 13:00

## 聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路無門牌號數信譽海畔第2座H R / C  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853)2826 1658、(853)2823 3583  
 緊急求助電話：6651 6093  
 傳真：(853)2826 1604  
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一、三、五 09:30 - 21:00  
 星期二、四、六 09:30 - 18:30

## 聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨海邊大馬路335號都匯地下A座  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575  
 傳真號碼：(853) 2822 3352  
 電郵地址：earlyintervention@mda.org.mo  
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：  
 星期一至星期五 09:00 - 13:00、14:30 - 17:45  
 星期六 09:00 - 13:00

聯絡我們



澳門聾人協會  
 Associação de Surdos de Macau  
 Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書

www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室  
 TEL: 2848 2984



# 9月

## 澳門聾人協會 活動快訊



### 與你暢談

介紹報章、新聞或交流時所獲取的資訊

日期：2019年9月4日 (三)

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

世界聾人聯合會自1958年開始在意大利羅馬推行的一項倡議，每年9月的最後一個週日為國際聾人節，以鼓勵國際聾人組織團結一致在此期間進行廣泛宣傳工作或活動，以提高公眾對聾人個人、社群及相關政府政策的認識；促進聾人的權利及探討一些值得關注的人權議題。2017年，聯合國宣佈將每年的9月23日訂為「國際手語日」，旨在保存手語以及聽障人士的權利，今年國際聾人週以主題『Sign Language Rights for all!』作為推動的理念，本會亦繼續以「手語傳遞愛，關懷身邊人」為口號，延續把愛與關懷帶到社區。

2019  
 國際手語日  
 暨國際聾人週  
 x  
 社區推廣活動

日期：2019年9月22日 (日)

時間：開幕禮11:00至11:30  
活動時間10:00至17:30

地點：塔石廣場

對象：全澳市民

名額：不限

費用：全免

報名日期：即日起至9月16日

查詢：

致電、短訊、微信或親臨中心報名

活動內容：

攤位遊戲、手語歌表演、魔術表演、太極扇舞表演、柔力球表演、舞蹈表演、手語工作坊等。

### 親子夜探科學館 (聾協專場)

通常大家去科學館都是去看展覽，或是觀賞天文節目，有沒有試過在科學館過夜呢？在展覽的背後，到底科學館是怎樣運作的呢？爸爸媽媽帶同子女一起探索不一樣的科學館旅程吧！

日期：2019年9月28至29日

流程：星期六下午6:00於科學館報到，星期日中午11:30結束

對象：有6至12歲兒童之聾人或聽障家庭  
名額：15組家庭

費用：全免

查詢及報名：文/Chris (聾人服務中心)  
社工IVY(啟聰中心)

備註：活動包含膳食，參加之家庭需要自備睡袋

澳門聾人協會

聾人服務中心

啟聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會



講述本澳及外地的時事新聞，了解不同的資訊  
日期：2019年9月2至30日  
(逢一、三及五)  
時間：晚上8:00至9:00

## 公民教育



### 中秋節(講座)

每年中秋澳門各區均舉辦大型綵燈晚會，向參加者介紹燈飾、傳統舞台技藝表演、綵燈園遊會的資訊及舉辦地點等資料。品嚐小食及進行競猜燈謎的遊戲，讓參與者體傳統中秋活動的樂趣。

日期：2019年9月6日 (五)

### 養寵物要注意甚麼

介紹養寵物的條件及注意事項，以及認識澳門各個領養寵物的機構，並宣傳「做個盡責寵物主人」的訊息。

日期：2019年9月13日 (五)



### 馬拉松識多少(講座)

澳門是國際性城市，每年年尾均舉行大型的馬拉松賽事，但你又對馬拉松認識多少？講解馬拉松起源、現代馬拉松文化對城市的影響力，以及馬拉松在澳門的發展歷程，最後進行有獎問答環節。

日期：2019年9月20日 (五)

### 國慶節(講座)

在澳門一般慶祝國慶的活動有煙花匯演及文藝晚會，而在祖國大陸，國慶閱兵歷來被認為是慶祝建國的一項重要活動。為參加者介紹閱兵儀式的來由及種類、閱兵背後的意義，以及介紹甚麼節慶會進行閱兵，加強參與者對祖國的認識。

日期：2019年9月27日 (五)



公民教育活動詳細內容及報名安排：

時間：晚上8:00至9:00

對象：聾人、聽障會員及其家屬

報名日期：即日起至活動開始前

查詢及報名：致電、短訊、微信或親臨中心報名

地點：聾人服務中心

名額：不限

費用：全免



## 「職業導航」展能就業系列活動 職途里程碑

組織所有參與是次活動的參加者及有興趣人士，總結整個職業導航活動，整合各人參與是次活動的得著，以及透過其他成員的分享，從而反思自身固有想法或誤解，結集力量，為自己的職業道路重新規劃。

日期：9月11日 (三)

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：16歲至65歲在職或非在職的聾人或聽障人士

費用：免費

報名及查詢：

可短訊、微信、致電  
2826 1658或親臨中心  
向職員報名查詢！



| 高血壓分類 |           |           |
|-------|-----------|-----------|
| 分類    | 收縮壓(mmHg) | 舒張壓(mmHg) |
| 正常    | <120      | <80       |
| 高血壓前期 | 120-139   | 85-89     |
| 高血壓   | ≥140      | ≥90       |

資料來源：美國心臟協會

日期：2019年7月1日至29日 (一)

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障會員及其家屬

### 藝術·是感的·成果展

2019年展能藝術培訓活動，分別有手拉咖啡工作坊、綜合花藝工作坊、肢體表演工作坊以及壓克力畫風班，早前已順利結束又是時候跟大家分享學習成果，中心將舉行「藝術·是感的·成果展」，展示參加者的成果，與大家分享學習及製作心得，並設有體驗區感受手作的樂趣，歡迎大家參觀欣賞！

資助單位：社會工作局

### 「家庭攻略」系列活動 第八站：動手做水晶月餅

要歡渡中秋節，月餅是少不了的重要食品，圓圓的月餅象徵著一家人團團圓圓。藉著這個歡樂的氣氛，一家人一起分工合作，製作美味可口的水晶月餅。

日期：2019年9月7日 (六)

時間：下午3:30至5:30

地點：聾人服務中心

對象：有3至14歲兒童之聾人或聽障家庭

名額：5組家庭

費用：全免

報名日期：即日起至9月1日

查詢：致電、短訊、微信或親臨中心報名



展覽啟動日：9月21日(六)

時間：早上10:30至12:00

對象：聾人、聽障會員及其家屬

內容：參觀、體驗小手作、茶點

名額：不限 費用：全免

地點：聾人服務中心

報名日期：9月2日起至9月14日截止

查詢：短訊、微信或親臨中心報名

備註：展覽日期為9月23日至10月5日