

澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2848 2984
 傳真：(853) 2848 2976
 電郵：info_deaf@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00

啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街319號新翠廣場3樓成人教育中心
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2841 5554、(853) 8399 7080
 電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至五 09:00—18:00
 星期六 09:00—13:00

聯絡我們

聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路年門牌號數信譽樓第2座H R / C
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2826 1658、(853) 2823 3583
 緊急求助電話：6851 6093
 傳真：(853) 2826 1604
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一、三、五 09:30—21:00
 星期二、四、六 09:30—18:30

聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座
 澳門郵箱：一八九二號
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575
 傳真號碼：(853) 2822 3352
 電郵地址：earlyintervention@mda.org.mo
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00



聾協活動快訊

10月



治安警察局24緊急短訊求助服務

為方便聾人及聽障人士遇上緊急情況，未能使用傳真或尋求他人代為致電999時，可以透過治安警察局24緊急短訊求助服務電話63309999報警求助。

有需要人士可於辦公時間內到聾人服務中心辦理簡單申請，申請時須攜帶文件：身份證、地址單、緊急聯絡人姓名及電話。

聾人服務中心 緊急求助 電話更新

緊急求助電話
6555 8624
 試用期：2020年8月1日至10月31日
 2020年11月1日後
 正式使用

意外事故 醫療事件 罪案 災害

一般查詢或報名可在辦公時間內致電28261058/28233583，或短訊65516093。

經Email方式收取每月快訊

為配合各位會員以不同方式收取快訊的期望，以及響應環保，減少用紙。由即日起可到聾人服務中心登記Email地址，即可每月以電郵收取快訊。大家支持環保，齊來登記！

日期：2020年10月5至26日（一）

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬

高血壓分類		
分類	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	80-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

量血壓服務站



澳門聾人協會

Associação de Surdos de Macau
 Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書

www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 TEL: 2848 2984

澳門聾人協會

聾人服務中心

啟聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會

公民教育 手機基礎教學

講座教導連接wifi, 以及使用手寫等簡單手機應用, 增加會員發佈及接收資訊的管道。

2020年10月5日 (一)



撲克牌小遊戲

相信大家對撲克牌都有一定的認識, 而撲克牌的玩法複雜多樣, 本次活動分為三節逢週五晚上向大家介紹撲克牌小知識和有趣玩法, 其後讓參加者體驗, 加深認識。

2020年10月16日 (五)



生態講座-台中阿里山

台中阿里山擁有宏偉自然景觀, 集賞楓、雲海、觀星於一身的旅遊勝地。介紹阿里山的觀星資訊及山上少數民族的生活文化。

2020年10月23日 (五)



經屋無障礙設備

新一輪經屋於2020年8月申請完畢, 而經屋目前尚未開始興建。講座將收集會員意見, 希望將來有機會居住經屋的話, 政府建設甚麼無障礙設施於經屋內, 可以更適合自己居住。

2020年10月7日 (三)



《聲之形》電影討論：霸凌與偏見

講座將電影《聲之形》及霸凌等社會議題做連結, 結合新聞及心理學等資料, 與會員探討與霸凌相關的社會議題, 增加會員對霸凌的認識。

2020年10月19日 (一)



十月溫故知新

重溫六月逢星期一、三公民教育的內容, 包括建立好習慣、中美貿易戰與澳門、拖延症知多少等主題。加深會員對主題的認識和理解。

2020年10月28日 (三)



活動安排

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬

名額：10至15人 費用：全免

報名日期：即日起至活動開始前

查詢及報名：致電2826 1658、短訊6651 6093、微信 Dcenter2015 或親臨中心報名

《聲之形》電影欣賞

劇情講述一名少年在小學時帶頭欺凌一名聽障少女, 導致老師連坐懲罰而使得友情破裂。多年後因有霸凌他人的前科, 導致名聲狼藉而遭受同學的排擠, 已就讀高中的少年決定向聽障少女表達歉意。

2020年10月12日 (一) (上)

2020年10月14日 (三) (下)



拖延症知多少

延宕, 俗稱拖延症, 指一種「個性」行為, 將計劃執行的任務推遲到稍後時間。講座帶會員了解拖延症, 以及教導應對的方法, 如何解決自身的拖延問題。

2020年10月21日 (三)



手語識多點

逢週一、三、五都會進行公民教育講座, 你又對有關主題的手語認識多少呢? 每月一場以手語及遊戲重溫當月的主題, 加深參加者對相關主題手語詞彙的印象。

2020年10月30日 (五)



手語讀劇《青蛙求王》

《青蛙求王》改編經典伊索寓言故事, 以手語、話劇、肢體三者同時呈現在舞台上, 做成不一樣的小型讀劇會。

2020年10月9日 (五)

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：13歲或以上聾或聽障會員及其家屬

名額：15人 費用：全免

報名日期：即日起至活動開始前

查詢及報名：致電2826 1658、短訊6651 6093、
微信 Dcenter2015 或親臨中心報名



桌上遊戲及Switch遊戲機體驗

桌上遊戲興起和電子遊戲更多元化, 成為不少大人或小朋友的休閒娛樂, 透過遊玩有助放鬆心情, 適時減壓, 保持身心健康發展。聾人服務中心設有桌上遊戲及Switch遊戲機體驗, 費用全免, 有興趣會員可到中心向職員查詢。



2020澳門體育嘉年華

通過各體育項目的表演及推介, 向市民大眾推廣及宣傳多元化的體育運動, 透過互動有效加深居民對運動的認識, 進一步激發大眾參與體育運動的興趣, 為實現全民健身, 以及增強居民體質帶來良好作用。

主辦單位：體育局及中國澳門體育總會聯合會

活動日期：2020年10月18日 (日)

活動地點：塔石廣場

活動內容：體育項目介紹、圖片展示、趣味體育遊戲、體育知識競答、體育示範表演、幸運大抽獎等。

活動對象：澳門居民

費用：全免

澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAIA
SECRETARIA ASSOCIADA

聾人服務中心
Centro de Apoio a Surdos

2020年度 展能藝術培訓活動 ——藝術實驗室—— 綜合花藝工作坊 二期

日期：10月16、23日, 逢星期五
時間：晚上7:00-9:00
費用：澳門幣100元
保證金：澳門幣100元 (全部出席可全數退還)
名額：10人
對象：聾人及聽障人士
報名日期：9月21日至10月10日