

澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2848 2984
 傳真：(853) 2848 2976
 電郵：info_deaf@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00

啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街313號翠濠廣場3樓成人教育中心
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2841 5554、(853) 8299 7080
 電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至五 09:00—18:00
 星期六 09:00—13:00

聯絡我們

聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂邊海邊大馬路無門牌號數信譽灣畔2座HR/C
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2826 1658、(853) 2823 3583
 緊急求助電話：6651 6093
 傳真：(853) 2826 1604
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一、三、五 09:30—21:00
 星期二、四、六 09:30—18:30

聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座
 澳門郵箱：一八九二號
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575
 傳真號碼：(853) 2822 3352
 電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00



聾協活動快訊

11月

治安警察局24緊急短訊求助服務

為方便聾人及聽障人士遇上緊急情況，未能使用傳真或尋求他人代為致電999時，可以透過治安警察局24緊急短訊求助服務電話63309999報警求助。

有需要人士可於辦公時間內到聾人服務中心辦理簡單申請，申請時須攜帶文件：身份證、地址單、緊急聯絡人姓名及電話。



聾人服務中心 緊急求助 電話更新

緊急求助電話
6555 8624
 試用期：2020年8月1日至10月31日
 2020年11月1日後
 正式使用

意外事故 醫療事件 罪案 災害

一般查詢或報名可在辦公時間內致電28261658/28233583，或短訊66516093。

桌上遊戲及Switch遊戲機體驗

桌上遊戲興起和電子遊戲更多元化，成為不少大人或小朋友的休閒娛樂，透過遊玩有助放鬆心情，適時減壓，保持身心健康發展。聾人服務中心設有桌上遊戲及Switch遊戲機體驗，費用全免，有興趣會員可到中心向職員查詢。



量血壓服務站

日期：2020年11月9至30日 (一)
 時間：晚上8:00至9:00
 地點：聾人服務中心
 對象：聾或聽障會員及其家屬

高血壓分類		
分類	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會



澳門聾人協會
 Associação de Surdos de Macau
 Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協驗書
www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 TEL : 2848 2984

澳門聾人協會

聾人服務中心

啟聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會

公民教育



如何正確使用清潔劑

清潔劑在生活中扮演着重要的角色，小到家用洗衣液、洗髮水、洗潔精，大到工廠用油污清洗、工程用金屬除銹等，清潔劑無處不在。正確的使用方法可以使其充分發揮作用，加強清潔效果。那麼，該如何使用呢？

2020年11月4日（三）

手機基礎教學(2)



科技發展迅速，一起來學習使用智能手機的基本功能，緊隨時代步伐。

2020年11月9日（一）

室內運動樂趣多



運動能舒展身心，活動開始先與參加者做健身操，然後為各人介紹室內運動種類，以鼓勵參加者多運動，強健身心。

2020年11月13日（五）

澳門藝墟介紹會



相信大家也會有參觀過澳門藝墟的經驗，到底藝墟的來歷及申請方法是怎樣？想知道的就來參與吧。

2020年11月20日（五）

難捱貴價豬肉



2020年豬肉價格波幅很大，去街市買豬肉都十分驚訝，到底為甚麼買豬肉會這麼貴呢？不吃豬肉又可以吃甚麼呢？

2020年11月25日（三）



手語識多點

逢週一、三、五都會進行公民教育，你又對有關主題的手語認識多少呢？每月一場，以手語及遊戲重溫當月主題，加深參加者對相關主題手語詞彙的印象。

2020年11月6日（五）



空氣污染時代-選用口罩的迷思與誤解

最近疫情持續，市面上售賣不同款式的口罩，到底各種口罩有甚麼不同？在空氣污染嚴重和預防病毒的時候，我們要戴哪些口罩呢？這次講座帶大家認識一下。

2020年11月11日（三）



《聲之形》電影欣賞

講述一名少年在小學時欺凌一名聽障少女，導致老師連坐懲罰而使得友情破裂。多年後因有霸凌他人的前科，導致聲名狼藉而遭受同學的排擠，已就讀高中的少年決定向聽障少女表達歉意。

2020年11月16日（一）(上)
2020年11月18日（三）(下)



《聲之形》電影討論：霸凌與偏見

將電影《聲之形》及霸凌等社會議題做連結，結合新聞及心理學等資料，與會員探討與霸凌相關的社會議題，增加會員對霸凌的認識。

2020年11月23日（一）



假疫苗事件

疫情持續，不同的國家都在研發預防新冠肺炎的疫苗，但不斷傳出有假疫苗的出現，假疫苗到底有甚麼害處呢？

2020年11月30日（一）

活動安排

時間：晚上8:00至9:00
名額：10至15人
查詢及報名：致電2826 1658、短訊6651 6093、微信 Dcenter2015 或親臨中心報名

地點：聾人服務中心
費用：全免

對象：聾或聽障會員及其家屬
報名日期：即日起至活動開始前

非強制中央公積金制度講解會

為了讓聾人及聽障人士深入了解《非強制性中央公積金》內容，加強養老生活保障，社會保障基金將到訪中心舉辦《非強制性中央公積金制度》講解會。歡迎會員踴躍報名。

日期：2020年11月27日（五）

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬

名額：25人 費用：全免

報名日期：即日起至活動開始前



● 啟聰生日「FUN」享愛

日期：2020年11月14日（日）

時間：下午3:30至5:00

地點：新馬路Pizza Hut

內容：慶祝生日、小遊戲、整pizza

對象：啟聰中心學生及其1名家長

名額：25對親子

費用：每對親子澳門幣100元

報名日期：由2020年10月20日起至11月3日止

● 2020全澳聾人保齡球(冬季)公開賽

為加強聽障人士參與不同競賽的機會，以及推動和提高他們對保齡球的興趣及認識。歡迎有興趣的聽障人士參加！

日期：2020年11月15日（日） 時間：下午2:30至5:30

地點：白鴿巢佳景樂園保齡球場

對象：凡有興趣之聾人及弱聽人士均可參加（不分年齡） 名額：不限

按金：澳門幣20元（所有出席比賽之參加者將會獲退回全數費用）

抽籤日期：2020年11月11日下午6時於聾人服務中心進行

報名：即日起至11月11日下午5時前，向中心職員報名即可

比賽詳情：請參閱比賽章程

