

澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2848 2984
 傳真：(853) 2848 2976
 電郵：info_deaf@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00

啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街313號翡翠廣場3樓成人教育中心
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2841 5554、(853) 8299 7080
 電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至五 09:00—18:00
 星期六 09:00—13:00

聯絡我們

聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路無門牌號數信譽樓2座H R / C
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2826 1658、(853) 2823 3583
 緊急求助電話：6651 6093
 傳真：(853) 2826 1604
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一、三、五 09:30—21:00
 星期二、四、六 09:30—18:30

聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座
 澳門郵箱：一八九二號
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575
 傳真號碼：(853) 2822 3352
 電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00



澳門聾人協會
 Associação de Surdos de Macau
 Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書

www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 TEL: 2848 2984



聾協活動快訊

12月

治安警察局24緊急短訊求助服務

為方便聾人及聽障人士遇上緊急情況，未能使用傳真或尋求他人代為致電999時，可以透過治安警察局24緊急短訊求助服務電話63309999報警求助。

有需要人士可於辦公時間內到聾人服務中心辦理簡單申請，申請時須攜帶文件：身份證、地址單、緊急聯絡人姓名及電話。

媽祖郊遊樂

藉著秋高氣爽的天氣，中心將帶參加者一同遊走路環步行徑，欣賞沿途優美的風景，接著前往媽祖文化村體驗傳統特色的建築和近距離觀看宏偉的媽祖雕像，並到訪石排灣郊野公園探望中國大熊貓及聚餐。

日期：2020年12月5日(六)

時間：上午8:00至下午2:00

地點：路環行山徑、媽祖文化村、石排灣熊貓館

內容：遠足、參觀媽祖像、探訪熊貓及聚餐

對象：14歲或以上聾人及聽障會員

名額：20人(名額有限，額滿即止)

費用：澳門幣50元(含保險費用)

報名日期：即日起至11月30日止

報名日期：於辦公時間內，攜帶有效的身份證及會員證向中心職員報名，不設留位

備註

- 為配合防疫工作，參加活動時需出示有效「澳門健康碼」及佩戴口罩
- 活動有較多體力勞動，報名時請自行評估身體狀況是否合適參與
- 活動時請自備飲用水，穿著輕便服裝(如淺色長袖衫褲)和舒適的運動鞋
- 若身體不適，切勿勉強參加活動並儘早通知聾人服務中心

聾人服務中心
 緊急求助
 電話

緊急求助電話

6555 8624

意外事故 醫療事件 罪案 災害
 一般查詢或報名可在辦公時間內致電2826 1658/2823 3583，或短訊6651 6093。

澳門聾人協會

聾人服務中心

啟聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會



人造肉是甚麼

人造肉是由甚麼組成的呢？長遠發展能否有效解決糧食短缺的問題？介紹未來人造肉發展的前景及阻力。

2020年12月2日（三）



誰偷走了我們的星星 - 光污染

光污染又稱光害，是一種環境污染，其成因是濫用室外照明。光污染不單令我們失去美麗星空，更反映出我們正在破壞大自然及人類的生活環境、浪費能源。

2020年12月7日（一）



手語識多點

帶參加者學習每次公民教育主題的重點手語，以手語及遊戲重溫當月的主題，加深參加者對相關主題手語詞彙的印象。

2020年12月11日（五）



網路霸凌

有沒有試過不經意地在網絡媒體上發佈了一些令人不安的訊息、影片或照片？雖然並不是有心發佈，但也可能有機會觸犯法例，想知道怎樣避免，快來參與講座啦！

2020年12月16日（三）



食品安全

講座為大家講解如何保障食品衛生及食用安全，預防食物中毒。

2020年12月28日（一）



食品中的反式脂肪

市政署派員到中心為大家介紹脂肪的分類，重點講解不飽和脂肪中的反式脂肪，認識攝取過多反式脂肪對人體健康的影響以及分享健康飲食小知識。

2020年12月4日（五）



經營非法旅館應否刑事化

2019年政府公佈對經營非法旅館應否刑事化的分析報告，認為只有刑事化後，才能有效遏止有關問題。講座將帶會員了解報告的內容，以及非法旅館對澳門居民生活的影響。

2020年12月9日（三）



澳門公共服務「一戶通」

政府於2019年1月1日推出「澳門公共服務一戶通」（簡稱“一戶通”），讓市民可透過統一的電子帳戶使用由政府提供的各項電子化服務，日後接收個人化的訊息通知、申請進度查詢等更為方便。

2020年12月14日（一）



強迫症知多少

對特定事情非常執著是不是就患有強迫症？講座將帶會員正確了解強迫症，以及識別強迫症的徵狀。

2020年12月23日（三）



十二月溫故知新

重溫十二月逢星期一、三的公民教育內容，加深會員對主題的認識和理解。

2020年12月30日（三）

藝術實驗室·成果展

2020年度展能藝術培訓活動，「樂鼓體驗工作坊」、「綜合花藝工作坊」、「冷光霓虹燈飾工作坊」以及「原木工藝工作坊」已順利結束，中心將舉行「藝術實驗室·成果展」，展示學生的成果，與大家分享學習及製作心得，並設有體驗區感受手作的樂趣，歡迎大家參觀欣賞！

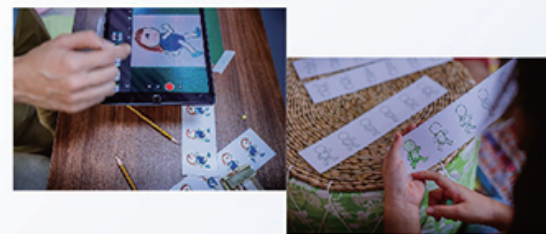


展覽啟動日：12月12日（六）
時間：早上10:30至12:00
對象：聾人、聽障會員及其家屬
內容：參觀、體驗小手作、茶點
名額：40人 | 費用：全免
地點：聾人服務中心
報名日期：11月16日至12月9日止
報名：短訊、微信或親臨中心
展覽日期：12月12日至19日
為配合防疫工作，參加活動時需出示有效「澳門健康碼」及佩戴口罩

奔跑中！創造自己的動畫貼圖

「真相只有一個！」、「我很想打籃球！」，聽到這些經典的口頭禪，是不是勾起了很多熟悉的畫面呢？相信有多人都看過能帶給觀眾無限歡樂的動畫，但你對動畫的了解又有幾多呢？導師將會帶領參加者創作自己專屬的動畫，體驗動畫的原理，歡迎有興趣會員報名。

日期：2020年12月18日（五）
時間：晚上7:30至9:00
地點：聾人服務中心
對象：聾人及聽障會員
名額：10人（名額有限，額滿即止）
費用：按金澳門幣10元（參與活動後退回）
報名日期：2020年12月1日起至活動開始前



量血壓服務站

日期：2020年12月7至28日（一）
時間：晚上8:00至9:00
地點：聾人服務中心
對象：聾或聽障會員及其家屬

高血壓分類		
分類	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會



2020年手牽手聖誕“童”樂日

為了與學生及家長一起慶祝普天同慶的聖誕節，本中心將於漁人碼頭勵宮酒店巴黎餐廳內舉行聖誕聚餐。
日期：2020年12月12日（六）
時間：中午12:00至下午2:30
地點：漁人碼頭勵宮酒店巴黎餐廳宴會廳
對象：啟聰中心學生及其一名家長
費用：每對親子澳門幣300元
報名日期：由即日起至11月28日止
報名方法：請填寫啟聰中心學生通告回條
查詢：82997080 / 28415554、訊息62655615



活動安排

時間：晚上8:00至9:00	地點：聾人服務中心	對象：聾或聽障會員及其家屬
名額：10至15人	費用：全免	報名日期：即日起至活動開始前
查詢及報名：致電2826 1658、短訊6651 6093、微信 Dcenter2015 或親臨中心報名		