

澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
澳門郵箱：一八九二號
電話：(853) 2848 2984
傳真：(853) 2848 2976
電郵：info_deaf@mda.org.mo

辦公時間：
星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
星期六 09:00—13:00

啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街313號翠翠廣場3樓成人教育中心
澳門郵箱：一八九二號
電話：(853) 2841 5554、(853) 8299 7080
電郵：kocenter@mda.org.mo

辦公時間：
星期一至五 09:00—18:00
星期六 09:00—13:00

聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路澳門牌號數信譽樓第2座H R/C
澳門郵箱：一八九二號
電話：(853)2826 1658、(853)2823 3583
緊急求助電話：6851 6093
傳真：(853)2826 1604
電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：
星期一、三、五 09:30—21:00
星期二、四、六 09:30—18:30

聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號新匯地下A座
澳門郵箱：一八九二號
電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575
傳真號碼：(853) 2822 2352
電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo
網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：
星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
星期六 09:00—13:00

聯絡我們

1月 澳門聾人協會 活動快訊



● 與你暢談

介紹報章、新聞或交流時所獲取的資訊

日期：2020年1月8日(三)

時間：晚上7:30至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

同善堂新春探訪活動

澳門同善堂將到聾人服務中心進行新春探訪，歡迎報名參與。

日期：2020年1月17日(五)

時間：上午10:00(集合時間上午9:30)

地點：聾人服務中心禮堂

對象：聾人及聽障人士

名額：200名

內容：新春探訪、服務交流

報名日期：2020年1月3日起(額滿即止)

報名方式：親臨、致電、短訊或微信報名



澳門聾人協會

Associação de Surdos de Macau
Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書

www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
TEL: 2848 2984



2019年度生日禮物

如未領取2019年度生日禮物之聾或聽障會員，請於2020年1月31日前到聾人服務中心領取，逾期不作補發，敬請留意。

2020新春福包派送活動

澳門基金會2020新春福包派送活動將於2020年1月7日至21日進行派送，已登記之人士屆時請帶同本人身份證於辦公時間內到聾人服務中心領取，可自備手推車。如需他人代領，代領人需帶同身份證及已登記者的身份證前來領取。

澳門聾人協會

聾人服務中心

啟聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會

公民教育

地壺球體驗

近年香港新興的體育運動「地壺球」，地壺球由冰壺演變而成，玩法簡單易上手，是一項充滿智慧和策略的團體遊戲，適合任何人士參與，歡迎來體驗這項新興運動的樂趣！

2020年1月3日（五）



網路安全法

網路安全法即將推出，立法後使用網路和電話有甚麼需要注意？當天為大家簡單介紹一下。

2020年1月6日（一）

電子煙

現時一些新型的吸煙方式「電子煙」，其成份有甚麼？電子煙和一般的煙草有甚麼不同？有沒有對身體造成什麼影響？我們帶大家了解一下。

2020年1月8日（三）



十二生肖文化

耳熟能詳的十二生肖，你知道除了大中華地區外，其他國家，甚至遠至希臘也有十二生肖嗎？為參加者介紹生肖背後象徵意義，加深參加者對中華文化的認識。

2020年1月10日（五）

聽力知識

耳朵的結構、輔具的使用和保養、聽覺的保護，你又了解多少？由聽力師董芷為大家講解一下相關的知識。

2020年1月13日（一）



新一年新目標-如何建立好習慣

新年又到了，每到新年我們都會訂立一些目標，希望來年自己可以完成。但怎樣訂立目標可以更容易達成呢？讓我們簡單用心理學的角度分析一下。

2020年1月15日（三）

寫揮春迎鼠年

適逢新春佳節，每家每戶都會購置飾物佈置家居，增添節日的氣氛，而最具代表性的飾物當然有揮春啦！誠邀你與我們一起創作各具特色的揮春迎接新年的到來。

2020年1月17日（五）



中心服務介紹

簡單介紹中心的服務，無障礙設備的使用、預約手語翻譯或輔導服務，如何使用視像手語翻譯等，讓會員更清楚中心的服務。

2020年1月20日（一）

一月溫故知新

重溫一月逢星期一、三公民教育的內容，包括網路安全法、電子煙、聽力知識、如何建立好習慣、中心服務介紹。

2020年1月22日（三）



手語識多點

逢週一、三、五都會進行公民教育講座，你又對有關主題的手語認識多少呢？每月一場，以手語及遊戲重溫當月的主題，加深參加者對相關主題手語詞彙的印象。

2020年1月31日（五）

▷ 經Email方式收取每月快訊 ◁

為配合各位會員以不同方式收取快訊的期望，以及響應環保，減少用紙。由即日起可到聾人服務中心登記Email地址，即可每月以電郵收取快訊。大家支持環保，齊來登記！



2020年度辦理在生證明

提醒您！

殘疾金、养老金、敬老金或殘疾津貼之人士，請於2020年3月前辦理在生證明，否則將會影響2020年度各項福利之發放。請帶同澳門居民身份證親往當局指定地點或可使用在生證明自助服務機辦理。

如有疑問，可向中心職員查詢，謝謝。



量血壓服務站

日期：2020年1月6至27日（一）

時間：晚上8：00至9：00

地點：聾人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬



分類	高血壓分類	
	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	80-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

2020全澳聾人象棋(冬季)公開賽

為鼓勵本澳聽障人士參與體育活動，透過象棋可以培養其耐性、專注力、判斷力，而且能提升思考能力及策略的運用。歡迎有興趣的聽障人士參加！

日期：2020年1月18日（六）

時間：晚上7:00至10:00

地點：聾人服務中心

對象：凡有興趣之聾人及聽障人士均可參加（不分年齡）

名額：10人

費用：澳門幣20元（所有出席比賽之參加者將會獲退回全數費用）

獎金：冠軍250元、亞軍200元、季軍150元

比賽詳情：請回中心參閱比賽章程。

報名日期：額滿即止，向工作人員Pele及Leo報名即可



地點：聾人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬

費用：全免

查詢及報名：致電2826 1658、短訊6651 6093、微信 Dcenter2015 或親臨中心報名

時間：晚上8:00至9:00

名額：不限

報名日期：即日起至活動開始前