

### 澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2848 2984  
 傳真：(853) 2848 2976  
 電郵：info\_deaf@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45  
 星期六 09:00—13:00

### 啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街313號翠翠廣場3樓成人教育中心  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2841 5554、(853) 8299 7080  
 電郵：kcoenter@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一至五 09:00—18:00  
 星期六 09:00—13:00

聯絡我們

### 聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路無門牌號數信譽碑畔第2座H R / C  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2826 1658、(853) 2823 3583  
 緊急求助電話：6651 6093  
 傳真：(853) 2826 1604  
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一、三、五 09:30—21:00  
 星期二、四、六 09:30—18:30

### 聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575  
 傳真號碼：(853) 2822 3352  
 電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo  
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：  
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45  
 星期六 09:00—13:00

# 2月 澳門聾人協會 活動快訊



## ● 與你暢談

介紹報章、新聞或交流時所獲取的資訊

日期：2020年2月5日（三）

時間：晚上7：30至9：00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

## 滿滿聾情賀鼠年

適逢新春佳節，本會將舉辦新春聯歡活動，讓聾人及聽障人士聚首一堂，新舊會員互相認識，分享近況和送上祝福。

日期：2020年2月23日（日）

時間：12:00至14:00（11:30入場）

地點：萬豪軒

（澳門新口岸長崎街新華大廈一樓「萬紫廳」）

內容：聚餐、遊戲表演及派發禮物

對象：聾人、聽障會員及其家屬

名額：220人

費用：

會員

澳門幣100元

65歲或以上澳門幣40元

3歲或以下免費

\*特困人士經社工評估後可申請豁免收費

非會員

澳門幣160元

3歲或以下免費

備註：聾人、聽障會員優先報名，並需出示有效的會員證

報名日期：2020年1月21日至2月14日

報名方法：於辦公時間內，攜帶有效的會員證向中心職員報名，不設留位

名額：名額有限，額滿即止！

（每位會員可攜同1位非會員報名參加，多於一位非會員需排後補位。）

資助單位：



聾協微信公眾號 聾協證書

www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室  
TEL: 2848 2984

澳門聾人協會

聾人服務中心

啟聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會

# 公民教育

## 《聲之形》電影欣賞

劇情講述一名少年在小學時帶頭欺凌一名聽障少女，導致老師連坐懲罰而使得友情破裂。多年後，因有霸凌他人的前科，導致名聲狼藉而遭受同學的排擠，已就讀高中的少年決定向聽障少女表達歉意。

2020年2月3日(一)  
2020年2月5日(三)

### 活動安排：

時間：晚上8:00至9:00  
地點：聾人服務中心

## 《聲之形》電影討論：霸凌與偏見

講座將電影《聲之形》及霸凌等社會議題做連結，結合新聞及心理學等資料，與會員探討一下與霸凌相關的社會議題，增加會員對霸凌的認識。

2020年2月10日(一)

## 中美貿易戰與澳門

中美貿易戰一直影響著全球的經濟發展，中美兩國到底因為甚麼原因而爭論不休？中美貿易戰又對澳門的經濟發展有甚麼影響呢？增加會員對中美貿易戰的了解，認識對自身的影響。

2020年2月17日(一)

## 食用油的營養價值(講座)

講解什麼是食用油和食用油的種類等相關資訊，讓參加者懂得選購合適的食用油和正確的保存方法，避免食用劣質的食用油而導致患病的風險。

2020年2月21日(五)

## 手機基礎教學

講座教導會員連接wifi，以及使用手寫等簡單手機應用，增加會員接收資訊的管道。

2020年2月24日(一)

## 日本趣聞(講座)

日本給人印象是充滿創意的國家，經常給人充滿驚喜的感覺。為參加者介紹日本最新的奇趣資訊，以有趣的方式了解日本文化。

2020年2月7日(五)

## 經屋無障礙設備

新一輪經屋於2019年已開放申請，而經屋目前尚未興建。講座將收集會員意見，希望將來有機會居住經屋的話，政府建設甚麼無障礙設施於經屋內，可以更適合居住。

2020年2月12日(三)

## 拖延症知多少

延宕，俗稱拖延症，指一種「個性」行為，將計劃執行的任務推遲到稍後時間。講座帶會員了解拖延症，以及教導應對的方法，如何解決自身的拖延問題。

2020年2月19日(三)

## 二月溫故知新

重溫二月逢星期二、三的公民教育內容，加深會員對主題的認識和理解。

2020年2月26日(三)

# 2020年度辦理在生證明

提醒您！

領取殘疾金、養老金、敬老金或殘疾津貼之人士，請於2020年3月前辦理在生證明，否則將會影響2020年度各項福利之發放時間。請帶同澳門居民身份證親往當局指定地點或可使用在生證明自助服務機辦理。

如有疑問，可向中心職員查詢，謝謝。



## 經Email方式收取每月快訊

為配合各位會員以不同方式收取快訊的期望，以及響應環保，減少用紙。由即日起可到聾人服務中心登記Email地址，即可每月以電郵收取快訊。大家支持環保，齊來登記！

## 量血壓服務站

日期：2020年2月3至24日(一)

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬



分類	高血壓分類	
	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	85-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

## 2020全澳聾人三人籃球(冬季)公開賽

為加強聾人及聽障人士參與不同競賽的機會，以及推動和提高他們對籃球的興趣及認識。歡迎有興趣的聾人及聽障人士參加！

日期：2020年2月23日

時間：10:00至13:00

地點：氹仔運動場室內館

對象：凡有興趣之聾人及聽障人士均可參加(不分年齡)

名額：不限

費用：澳門幣20元(所有出席比賽之參加者將會獲退回全數費用)

報名：即日起至2月19日下午5時前，向Pele或Leo報名即可

比賽詳情：請參閱比賽章程



## 2020年展能藝術課程

### 藝術實驗室—原木工藝工作坊

在一塊木頭身上，細研、慢磨，互相切磋的過程中去領悟堅持不懈的精神。同時，也能認識各種木材特性，木藝技巧。

日期：2020年3月6、13、20日（共3堂），逢星期五

時間：晚上7:00至9:00

內容：學習3種木器制作，包括：木玫瑰花、木筷子、木匙羹。

地點：聾人服務中心

對象：聾人及聽障人士

名額：10人

費用：澳門幣100元

保證金：澳門幣100元（出席率達2堂以上可全數退還）

報名日期：2020年2月1至21日

報名方法：於辦公時間內親臨中心報名，名額有限，額滿即止。

\* 課堂內容及詳細可向中心職員美韶、阿黎查詢。

資助單位：社會工作局

## 下期2020年展能藝術課程預告

### 藝術實驗室—綜合花藝工作坊

第一期5月9、16、23日（逢週六），下午2:30至4:30

第二期6月5、12、19日（逢週五），晚上7:00至9:00

## 2020年展能藝術課程—藝術實驗室

每個人總會有著不同的人生，遇上不一樣的經歷，要樂活人生自然需要加入不同催化劑，當生命與「藝術」結合，在我們追尋美好人生過程中，會產生怎樣的化學作用？請您們一同來到「藝術實驗室」找尋答案。



### 原木工藝工作坊 A

3月6、13、20日（逢週五），晚上7:00至9:00



### 綜合花藝工作坊 A

第一期5月9、16、23日（逢週六），下午2:30至4:30

第二期6月5、12、19日（逢週五），晚上7:00至9:00



### 樂鼓體驗工作坊 B

7月10日（週五），晚上7:00至9:00

### 肢體表演培訓工作坊 B

8月3、5、10、12、17、19、31日及

9月2、7、9、4、16日（逢週一、三）

晚上7:00至9:00



### 冷光霓虹燈飾工作坊 A

9月12日週六，下午2:30至4:30

9月25日週五，晚上7:00至9:00



對象：聾人及聽障人士

備註：報名方法、費用、人數按每個課程詳細之宣傳海報為準  
以上 A 類課程每人只可選報一個主題，B 類不設報名限制