

### 澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2848 2984  
 傳真：(853) 2848 2976  
 電郵：info\_deaf@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45  
 星期六 09:00—13:00

### 啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街313號翠翠廣場3樓成人教育中心  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2841 5554、(853) 8299 7080  
 電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一至五 09:00—18:00  
 星期六 09:00—13:00

聯絡我們

### 聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路無門牌號歐信善樓第2座HR/C  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話：(853) 2826 1658、(853) 2823 3583  
 緊急求助電話：8651 6093  
 傳真：(853) 2826 1604  
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：  
 星期一、三、五 09:20—21:00  
 星期二、四、六 09:20—18:30

### 聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座  
 澳門郵箱：一八九二號  
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575  
 傳真號碼：(853) 2822 3352  
 電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo  
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：  
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45  
 星期六 09:00—13:00

# 4 月 澳門聾人協會 活動快訊



## ● 與你暢談

介紹報章、新聞或交流時所獲取的資訊

日期：2020年4月1日（三）

時間：晚上7：30至9：00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

## ▷ 經Email方式收取每月快訊 ◁

為配合各位會員以不同方式收取快訊的期望，以及響應環保，減少用紙。由即日起可到聾人服務中心登記Email地址，即可每月以電郵收取快訊。大家支持環保，齊來登記！

## 量血壓服務站

日期：2020年4月6至27日（一）

時間：晚上8：00至9：00

地點：聾人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬

| 高血壓分類 |            |            |
|-------|------------|------------|
| 分類    | 收縮壓 (mmHg) | 舒張壓 (mmHg) |
| 正常    | <120       | <80        |
| 高血壓前期 | 120-139    | 80-89      |
| 高血壓   | ≥140       | ≥90        |

資料來源：美國心臟協會



### 澳門聾人協會

Associação de Surdos de Macau  
Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書

www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室  
 TEL：2848 2984

● 澳門聾人協會  
 ● 聾人服務中心  
 ● 啟聰中心  
 ● 聽·與·愛關懷計劃辦事處  
 ● 澳門聾人體育會

## ● 公民教育

### 理想中經屋的無障礙設備

新一輪經屋於2019年已開放申請，經屋有待興建，如果你擁有經屋，大家想要怎樣的無障礙設備，可以更方便和適合地居住，齊來座談會一起討論一下吧。

2020年4月1日（三）



### 撲克牌小遊戲

相信大家對撲克牌都不會陌生，但又有幾多人知道撲克派的小知識，而撲克牌的玩法複雜多樣，本次活動將介紹數種撲克牌玩法，其後透過比賽讓參加者體驗不同的玩法，加深對撲克牌的認識。

2020年4月3日（五）

### 中美貿易戰與澳門

中美貿易戰一直影響著全球的經濟發展，中美兩國到底因為甚麼原因而爭論不休？中美貿易戰又對澳門的經濟發展有甚麼影響呢？增加會員對中美貿易戰的了解及認識對自身的影響。

2020年4月8日（三）



### 拖延症知多少

延宕，俗稱拖延症，指一種「個性」行為，將計劃執行的任務推遲到稍後時間。講座帶會員了解拖延症，以及教導應對的方法，如何解決自身的拖延問題。

2020年4月15日（三）

### 水拼豆工作坊

2020年4月17日（五）



什麼是水拼豆？把五顏六色的小豆製作成小玩意，你又試過未？工作坊帶你認識另類手工藝術。

## ● 公民教育

### 《聲之形》

劇情講述一名少年在小學時帶頭欺凌一名聽障少女，導致老師連坐懲罰而使得友情破裂。多年後，因有霸凌他人的前科，導致名聲狼藉而遭受同學的排擠，已就讀高中的少年決定向聽障少女表達歉意。

2020年4月20日（一）（上）  
2020年4月22日（三）（下）

### 《聲之形》電影討論：霸凌與偏見

講座將電影《聲之形》及霸凌等社會議題做連結，結合新聞及心理學等資料，與會員探討與霸凌相關的社會議題，增加會員對霸凌的認識。

2020年4月24日（五）



### 手語識多點

逢週一、三、五都會進行公民教育講座，你又對有關主題的手語認識多少呢？每月一場，以手語及遊戲重溫當月的主題，加深參加者對相關主題手語詞彙的印象。

2020年4月27日（一）



### 手機基礎教學

講座教導會員連接wifi，以及使用手寫等簡單手機應用，增加會員發佈及接收資訊的管道。

2020年4月29日（三）



### 活動安排：

時間：晚上8:00至9:00

地點：聾人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬

名額：不限 費用：全免

報名日期：即日起至活動開始前

查詢及報名：致電2826 1658、短訊6651 6093、微信 Dcenter2015 或親臨中心報名