

澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
澳門郵箱：一八九二號
電話：(853) 2848 2984
傳真：(853) 2848 2976
電郵：info_deaf@mda.org.mo

辦公時間：
星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
星期六 09:00—13:00

啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
澳門郵箱：一八九二號
電話：(853) 2841 5554、(853) 8299 7080
電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：
星期一至五 09:00—18:00
星期六 09:00—13:00

聯絡我們

聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路無門牌號數信譽樓第2座HR / C
澳門郵箱：一八九二號
電話：(853) 2826 1658、(853) 2823 3583
緊急求助電話：8651 6093
傳真：(853) 2826 1604
電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：
星期一、三、五 09:20—21:00
星期二、四、六 09:20—18:30

聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座
澳門郵箱：一八九二號
電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575
傳真號碼：(853) 2822 3352
電郵地址：earlyintervention@mda.org.mo
網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：
星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
星期六 09:00—13:00

5 澳門聾人協會 月活動快訊



● 與你暢談

介紹報章、新聞或交流時所獲取的資訊
日期：2020年5月6日（三）
時間：晚上7:30至9:00
地點：聾人服務中心
對象：聾人、聽障人士及其家屬

▷ 經Email方式收取每月快訊 ◁

為配合各位會員以不同方式收取快訊的期望，以及響應環保，減少用紙。由即日起可到聾人服務中心登記Email地址，即可每月以電郵收取快訊。大家支持環保，齊來登記！

量血壓服務站

日期：2020年5月4至25日（一）
時間：晚上8:00至9:00
地點：聾人服務中心
對象：聾或聽障會員及其家屬

高血壓分類		
分類	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	80-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會



澳門聾人協會
Associação de Surdos de Macau
Macau Deaf Association



聾協微信公眾號 聾協臉書
www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
TEL: 2848 2984

澳門聾人協會

聾人服務中心

啟聰中心

聽·與·愛關懷計劃辦事處

澳門聾人體育會

● 公民教育

經屋無障礙設備

新一輪經屋於2019年已開放申請，經屋有待興建，如果你擁有經屋，大家想要怎樣的無障礙設備，可以更方便和適合地居住，齊來座談會一起討論一下吧。

2020年5月4日（一）



撲克牌小遊戲

相信大家對撲克牌都不會陌生，但又有幾多人知道撲克牌的小知識，而撲克牌的玩法複雜多樣，本次活動將介紹數種撲克牌玩法，其後透過比賽讓參加者體驗不同玩法，加深對撲克牌的認識。

2020年5月8日（五）



拖延症知多少

2020年5月13日（三）



水拼豆工作坊

什麼是水拼豆？把五顏六色的小豆製作成小玩意，你又試過未？工作坊帶你認識另類手工藝術。

2020年5月15日（五）



如何建立好習慣

每一年我們都會訂立目標，希望來年自己可以完成。但怎樣訂立目標可以更容易完成呢？讓我們簡單用心理學的角度為你們分析一下。

2020年5月6日（三）

中美貿易戰與澳門

中美貿易戰一直影響著全球的經濟發展，中美兩國到底因為甚麼原因而爭論不休？中美貿易戰又對澳門的經濟發展有甚麼影響呢？增加會員對中美貿易戰的了解及認識對自身的影響。

2020年5月11日（一）



延宕，俗稱拖延症，指一種「個性」行為，將計劃執行的任務推遲到稍後時間。講座帶會員了解拖延症，以及教導應對的方法，如何解決自身的拖延問題。

《聲之形》電影欣賞

劇情講述一名少年在小學時帶頭欺凌一名聽障少女，導致老師連坐懲罰而使得友情破裂。多年後，因有霸凌他人的前科，導致名聲狼藉而遭受同學的排擠，已就讀高中的少年決定向聽障少女表達歉意。

2020年5月18日（一）（上）
2020年5月20日（三）（下）



● 公民教育

芬蘭撞柱體驗

芬蘭撞柱(mölky)是芬蘭新興的運動，是一項講求技術，策略和準繩集於一身的運動，玩法簡單易上手，趣味十足，適合任何人士遊玩。快來報名舒展筋骨，一同體驗芬蘭撞柱啦！期待您的參與。

日期：2020年5月22日（五）



《聲之形》電影討論：霸凌與偏見

講座將電影《聲之形》及霸凌等社會議題做連結，結合新聞及心理學等資料，與會員探討與霸凌相關的社會議題，增加會員對霸凌的認識。

2020年5月25日（一）



手機基礎教學

講座教導會員連接wifi，以及使用手寫等簡單手機應用，增加會員發佈及接收資訊的管道。

2020年5月27日（三）



手語識多點

逢週一、三、五都會進行公民教育講座，你又對有關主題的手語認識多少呢？每月一場，以手語及遊戲重溫當月的主題，加深參加者對相關主題手語詞彙的印象。

2020年5月29日（五）



活動安排

時間：晚上8:00至9:00

地點：雙人服務中心

對象：雙或聽障會員及其家屬

名額：不限 費用：全免

報名日期：即日起至活動開始前

查詢及報名：致電2826 1658、短訊6651 6093、微信 Dcenter2015 或親臨中心報名