

澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2848 2984
 傳真：(853) 2848 2976
 電郵：info_deaf@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00

啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街313號翠翠廣場3樓成人教育中心
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2841 5554、(853) 8299 7080
 電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至五 09:00—18:00
 星期六 09:00—13:00

聯絡我們

聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂邊邊大馬路無門牌號數信譽樓第2座HR/C
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2826 1658、(853) 2823 3583
 緊急求助電話：8651 6093
 傳真：(853) 2826 1604
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一、三、五 09:20—21:00
 星期二、四、六 09:20—18:30

聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座
 澳門郵箱：一八九二號
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575
 傳真號碼：(853) 2822 3352
 電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00

6月

澳門聾人協會
活動快訊



● 與你暢談

介紹報章、新聞或交流時所獲取的資訊

日期：2020年6月3日（三）

時間：晚上7：30至9：00

地點：聾人服務中心

對象：聾人、聽障人士及其家屬

▷ 經Email方式收取每月快訊 ◁

為配合各位會員以不同方式收取快訊的期望，以及響應環保，減少用紙。由即日起可到聾人服務中心登記Email地址，即可每月以電郵收取快訊。大家支持環保，齊來登記！

量血壓服務站

日期：2020年6月1至29日（一）

時間：晚上8：00至9：00

地點：聾人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬

高血壓分類		
分類	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	80-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會



聾協微信公眾號 聾協臉書
www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 TEL：2848 2984

● 澳門聾人協會
● 聾人服務中心
● 啟聰中心
● 聽·與·愛關懷計劃辦事處
● 澳門聾人體育會

● 公民教育

經屋無障礙設備

新一輪經屋於2019年已開放申請，經屋有待興建，如果你擁有經屋，大家想要怎樣的無障礙設備，可以更方便和適合地居住，齊來座談會一起討論一下吧。

2020年6月1日（一）



時間規劃大師

2020年充滿著變化，令原來安排好的計劃都受到影響。怎樣可以更有效地安排時間，實現自己的計劃？讓我們簡單用心理學的角度為你們分析一下。

2020年6月3日（三）

撲克牌小遊戲系列

相信大家對撲克牌都有一定的認識，而撲克牌的玩法複雜多樣，本次活動將分為3節逢週五晚上向大家介紹撲克牌小知識和數種有趣玩法，其後讓參加者體驗，加深認識。

第一節

2020年6月5日（五）

第二節

2020年6月12日（五）

第三節

2020年6月19日（五）



中美貿易戰與澳門

中美貿易戰一直影響著全球的經濟發展，中美兩國到底因為甚麼原因而爭論不休？中美貿易戰又對澳門的經濟發展有甚麼影響呢？增加會員對中美貿易戰的了解及認識對自身的影響。

2020年6月8日（一）

拖延症知多少

2020年6月10日（三）



延宕，俗稱拖延症，指一種「個性」行為，將計劃執行的任務推遲到稍後時間。講座帶會員了解拖延症，以及教導應對的方法，如何解決自身的拖延問題。

《聲之形》電影欣賞

2020年6月15日（一）(上)
2020年6月17日（三）(下)



劇情講述一名少年在小學時帶頭欺凌一名聽障少女，導致老師連坐懲罰而使得友情破裂。多年後，因有霸凌他人的前科，導致名聲狼藉而遭受同學的排擠，已就讀高中的少年決定向聽障少女表達歉意。

● 公民教育

《聲之形》電影討論：霸凌與偏見

講座將電影《聲之形》及霸凌等社會議題做連結，結合新聞及心理學等資料，與會員探討與霸凌相關的社會議題，增加會員對霸凌的認識。

2020年6月22日（一）



手機基礎教學

講座教導會員連接wifi，以及使用手寫等簡單手機應用，增加會員發佈及接收資訊的管道。

2020年6月24日（三）



手語識多點

逢週一、三、五都會進行公民教育講座，你又對有關主題的手語認識多少呢？每月一場，以手語及遊戲重溫當月的主題，加深參加者對相關主題手語詞彙的印象。

2020年6月26日（五）



六月溫故知新

重溫六月逢星期一、三公民教育的內容，包括建立好習慣、中美貿易戰與澳門、拖延症知多少等主題。加深會員對主題的認識和理解。

2020年6月29日（一）



活動安排

時間：晚上8:00至9:00

地點：豐人服務中心

對象：聾或聽障會員及其家屬

名額：不限 費用：全免

報名日期：即日起至活動開始前

查詢及報名：致電2826 1658、短訊6651 6093、微信 Dcenter2015 或親臨中心報名