

澳門聾人協會

聯繫地址：澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2848 2984
 傳真：(853) 2848 2976
 電郵：info_deaf@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00

啟聰中心

臨時辦公地址：澳門祐漢看台街319號裕康廣場3樓成人教育中心
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2841 5554、(853) 8399 7080
 電郵：kccenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一至五 09:00—18:00
 星期六 09:00—13:00

聯絡我們

聾人服務中心

聯繫地址：澳門林茂海邊大馬路年門牌號數信譽樓2座H R / C
 澳門郵箱：一八九二號
 電話：(853) 2826 1658、(853) 2823 3583
 緊急求助電話：6851 6093
 傳真：(853) 2826 1604
 電郵：dcenter@mda.org.mo

辦公時間：
 星期一、三、五 09:30—21:00
 星期二、四、六 09:30—18:30

聽·語·愛關懷計劃辦事處

聯繫地址：澳門沙梨頭海邊大馬路335號都匯地下A座
 澳門郵箱：一八九二號
 電話號碼：(853) 2835 1184 / (853) 6335 7575
 傳真號碼：(853) 2822 3352
 電郵地址：earlyinterventionmacau@mda.org.mo
 網址：http://www.mda.org.mo/speechandhearing/

辦公時間：
 星期一至星期五 09:00—13:00、14:30—17:45
 星期六 09:00—13:00

澳門聾人協會
 Associação de Surdos de Macau
 Macau Deaf Association

豐協微信公眾號 豐協臉書
www.mda.org.mo

澳門市場街祐漢街市祐漢社區中心四樓九(三/五)室
 TEL: 2848 2984

聾協活動快訊 9月

本會及屬下單位聾人服務中心、啟聰中心及聽·語·愛關懷計劃辦事處已逐步恢復運作，而聾人服務中心按社工局指引復運初期以必須的服務為主。



治安警察局24緊急短訊求助服務

為方便聾人及聽障人士遇上緊急情況，未能使用傳真或尋求他人代為致電999時，可以透過治安警察局24緊急短訊求助服務電話63309999報警求助。

有需要人士可於辦公時間內到聾人服務中心辦理簡單申請，申請時須攜帶文件：身份證、地址單、緊急聯絡人姓名及電話。

聾人服務中心 緊急求助電話更新

緊急求助電話 6555 8624

試用期：2020年8月1日至10月31日
 2020年11月1日後正式使用

意外事故 醫療事件 罪案 災害

一般查詢或轉名可在辦公時間內致電28261650/28233583，或短訊06516093。

經Email方式收取每月快訊

為配合各位會員以不同方式收取快訊的期望，以及響應環保，減少用紙。由即日起可到聾人服務中心登記Email地址，即可每月以電郵收取快訊。大家支持環保，齊來登記！

日期：2020年9月7至28日（一）
 時間：晚上8:00至9:00
 地點：聾人服務中心
 對象：聾或聽障會員及其家屬

量血壓服務站



高血壓分類		
分類	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常	<120	<80
高血壓前期	120-139	80-89
高血壓	≥140	≥90

資料來源：美國心臟協會

澳門聾人協會
 聾人服務中心
 啟聰中心
 聽·語·愛關懷計劃辦事處
 澳門聾人體育會

聾人服務中心 Centro de Apoio e Suporte
2020 展能藝術活動

藝術實驗室

A 樂鼓體驗工作坊
日期: 8月21日(1堂), 星期五
費用: 免費
保潔金: 澳門幣100元(送前參加者領取)
名額: 6-15人
時間: 晚上7:30-9:00
對象: 10歲以上聾人及聽障人士
報名日期: 8月10日至20日



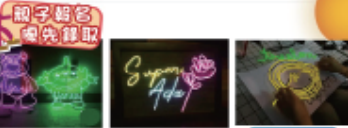
非洲鼓 木箱鼓

B 綜合花藝工作坊(第一期)
日期: 8月26、29日(共2堂), 星期三、六
費用: 澳門幣100元
保潔金: 澳門幣100元(送前參加者領取)
名額: 10人
時間: 下午3:00-5:00
對象: 聾人及聽障人士
報名日期: 8月10日至22日



花束 花籃

B 綜合花藝工作坊(第二期)
日期: 8月16、23日(共2堂), 逢星期三
費用: 澳門幣100元
保潔金: 澳門幣100元(送前參加者領取)
名額: 10人
時間: 晚上7:00-9:00
對象: 聾人及聽障人士
報名日期: 9月21日至10月10日



圖案造型燈 文字燈 手制造型燈

B 冷光霓虹燈飾工作坊
日期: 8月12、19日(共2堂), 逢星期三
費用: 澳門幣100元
保潔金: 澳門幣100元(送前參加者領取)
名額: 10對/人
時間: 逢六下午3:00-5:00
對象: 4歲以上聾人及聽障人士
報名日期: 8月17日至9月5日

B 原木工藝工作坊
日期: 8月6-12-20日(共3堂), 逢星期五
費用: 澳門幣100元
保潔金: 澳門幣100元(送前參加者領取)
名額: 10人
時間: 晚上7:00-9:00
對象: 12歲以上聾人及聽障人士
報名日期: 10月15日至21日



木玫瑰花 木筷子 木匙羹

A 類不設報名限制, B 類課程只可選報一個。

上課地點: 聾人服務中心
報名: 請於辦公時間內親臨中心報名, 名額有限, 額滿即止。
如有查詢, 請電 2826 1658 或 6651 6093 或 2015 Center 2015 (Meet 聽見) App 或 專線小組及分組服務。

中心 共 樂 活 重 心

主辦: 聾人服務中心 贊助: 澳門特級政府康復社會工作局

原來「失智」這麼近, 與「失智」的距離

人口老化是全球正在面對的問題, 失智症是當中被重點關注的議題之一。聾人服務中心將舉辦以下活動, 讓大家可以認識甚麼是失智症, 提高預防及求助的意識, 以及加強家屬對失智症患者的照顧技巧及壓力調適能力。

項目一 失智症講座

日期: 第一講: 2020年8月27日(四)
第二講: 2020年9月5日(六)
時間: 10:00-11:30
內容: 認識失智症、失智症的迷思、失智與運動、失智症與營養、自我檢測、失智症資源。
對象: 聾或聽障會員及其家屬
名額: 20人

項目二 評估小測驗

日期: 2020年9月17日(四)
時間: 10:00-11:30
內容: 失智小測驗(失智檢測)、評估及轉介資訊。
對象: 聾或聽障會員及其家屬
名額: 20人

項目三 小組訓練

日期: 2020年9月24日(四)
時間: 10:00-12:00
內容: 介入訓練的介紹, 如記憶力、手語、運動等。
對象: 聾或聽障會員及其家屬
名額: 20人

項目四 減壓工作坊

日期: 2020年10月10日及10月17日(六)
時間: 10:00-11:30
內容: 日常照料技巧、家居訓練方法、互動溝通注意事項、用藥指導等的相關知識、減壓活動及失智症桌遊。
對象: 聾或聽障會員及其家屬
名額: 20人

費用: 免費
活動地點: 聾人服務中心
報名及查詢: 即日起 致電中心電話 或 中心微信
辦公時間 28261658 或 手機短訊至 66516093 或 Meet 聽見
或親臨中心聯絡小組查詢及報名, 額滿即止。
為配合防疫工作, 請進出中心人士需出示「澳門健康碼」、配合佩戴口罩及測量體溫等防疫措施。

我要報名

聾人服務中心 服務及活動意見收集會

回顧過去一年中心課程、活動及各類服務, 收集聾人及聽障人士意見, 持續改善, 並就 2021 年中心整體服務方向收集意見及建議, 為聾人及聽障人士提供更適切的服務。

日期: 2020年9月4日(星期五)
時間: 晚上7:30-9:00
地點: 聾人服務中心
名額: 30人
費用: 免費
對象: 聾人、聽障會員及其家屬
報名日期: 即日起至活動開始前



報名方法: 致電中心電話 28261658、手機短訊至 66516093、Meet 聽見 APP

或親臨中心報名

* 為配合防疫工作, 請進出中心人士需出示「澳門健康碼」、配合佩戴口罩及測量體溫等防疫措施。

* 未能出席人士, 可以透過 GOOGLE 表單或微信等方式填寫意見表或發表個人意見, 也可在辦公時間親臨中心填寫意見表, 詳情請查閱澳門聾人協會網頁、FACEBOOK 及微信公眾號。

以上活動歡迎使用應用程式「MEET聽見」報名!



第四屆全民運動會

讓市民大眾相互認識、交流及分享參與體育運動經驗和心得, 同時也可展現平日鍛鍊的成果, 親自感受運動帶來的樂趣。

活動日期: 2020年10月10及11日
活動地點: 奧林匹克體育中心及保齡球中心
比賽項目: 歡樂跑、田徑、游泳、乒乓球、羽毛球、保齡球及全民體驗活動(籃球三分射籃、足球技巧、體能挑戰)
報名時間: 即日起至9月9日止 活動對象: 澳門居民
費用: 全免 備註: 活動詳細請親臨中心查閱章程

桌上遊戲及Switch遊戲機體驗

桌上遊戲興起和電子遊戲更多元化, 成為不少大人或小朋友的休閒娛樂, 透過遊玩有助放鬆心情, 適時減壓, 保持身心健康發展。聾人服務中心設有桌上遊戲及Switch遊戲機體驗, 費用全免, 有興趣會員可到中心向職員查詢。

