澳門聾人協會

〔地　址〕澳門市場街祐漢街市三樓祐漢活動中心9(3)、9(5)室
〔澳門郵箱〕一八九二號
〔Tel〕+853 2848 2984
〔Fax〕+853 2848 2976
〔E-mail〕info_deaf@mda.org.mo

〔辦公時間〕
星期一至星期五　09:00 – 13:00、14:30 – 17:45
星期六　09:00 – 13:00

Call Us!

附屬中心

聾人服務中心

〔地　址〕澳門林茂海邊大馬路無門牌號數信譽灣畔第2座H R/C
〔澳門郵箱〕一八九二號
〔Tel〕+853 2826 1658、2823 3583
〔SMS〕+853 6651 6093　〔緊急求助電話〕+853 6555 8624
〔Fax〕+853 2826 1604
〔E-mail〕dcenter@mda.org.mo

〔辦公時間〕
星期一 三 五　09:30 – 21:00
星期二 四 六　09:30 – 18:30

啟聽中心

〔地　址〕澳門林茂海邊街398-414號澳地濠庭FR/C
〔澳門郵箱〕一八九二號
〔Tel〕+853 2841 5554、2896 5645
〔SMS〕+853 6265 5615
〔Fax〕+853 2857 5219
〔E-mail〕kccenter@mda.org.mo

〔辦公時間〕
星期一至星期五　09:00 – 18:00
星期六　09:00 – 13:00

澳門聾人協會
Associação de Surdos de Macau
Macau Deaf Association

Facebook

WeChat公眾號

澳門市場街祐漢街市三樓祐漢活動中心9(3)、9(5)室
〔電話〕2848 2984　http://www.mda.org.mo/

2022 5月刊
聾協活動快訊

澳門聾人協會 版權所有
Copyright © 2022

《管教子女有妙法》家長講座

一起體驗傳統的靛藍染色工藝！

專業同工介紹會

輔導組專場

想了解中心的輔導專業同工的工作內容？
來這個講解會一探究竟吧！

《民防安全》講座

知多啲！

“畫出我所能”自由創作室

空中藝術體驗日

瑜珈體驗日2

各單位活動及課程均需配合防疫措施，進出各單位人士須出示澳門健康碼、佩戴口罩及測量體溫等措施。
此外，健康碼為黃碼或紅碼不能進入，敬請合作。

量血壓服務站 晚上8pm – 9pm

	收縮壓		舒張壓
正常血壓	<120mmHg	且	<80mmHg
高血壓前期	120 – 139	或	80 – 89
高血壓	≧140mmHg	或	≧90mmHg

正常成人的血壓應維持在120/80mmHg
如果收縮壓 >140mmHg 或舒張壓 >90mmHg
只要其中一項超過標準，就能稱為「高血壓」

活動

10:30am – 12:30pm
14/4～29/9 隔週四

畫出我所能 自由創作室

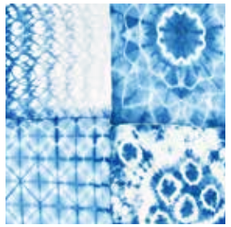
提供各種材料進行藝術創作，現場有導師指導，讓你輕鬆地完成你的作品

對　象
13歲或以上聾人或聽障人士

名　額
10名/節

※ 查詢及報名請聯絡范小姐※

7:30pm – 8:30pm
6/5 星期五



藍染工作坊

一起體驗傳統的靛藍染色工藝，親自製作屬於自己的藍染作品

對　象
聾人及聽障人士

名　額
6名

費　用
澳門幣20元

7:30pm – 8:30pm
13/5 星期五

魔術體驗工作坊

邀請到專業魔術導師前來教大家簡單的魔術，快點過來報名學習“Magic”一下吧！

對　象
聾人及聽障人士

名　額
12名

7:00pm – 8:00pm
27/5 星期五

瑜珈體驗日 2

日常生活中，有壓力和煩惱？瑜伽除了可放鬆身心外，更能連結自己的身體，適合零基礎者體驗

對　象
聾人及聽障人士

名　額
8名（首次報名優先）

費　用
澳門幣20元

※需自備瑜伽墊及瑜伽磚，如需協助購買材料，可向蔡社工查詢※

2:00pm – 6:00pm
28/5 星期六

趣味好玩系列活動 空中藝術體驗

透過團體練習動作，學習美感及團體合作的平衡！運動完接著來進行餐廳下午茶～

地　點
Aerial Arts教育中心

對　象
12至65歲聾人及聽障人士

名　額
12名（額滿即止）

7:30pm – 8:30pm
18/5 星期三

拼拼愛工作坊

以色彩繽紛的豆豆拼湊成豐富的圖案！

對　象
聾人及聽障人士

名　額
10名

2:45pm – 6:00pm
28/5 星期六

聾情葡菜新煮意 夫妻烹飪工作坊

與資深廚藝導師學習烹飪多個土生葡菜，讓夫婦共同準備一餐愛意盛宴

地　點
塑心社綜教育中心
(新馬路新苗超市正門集合)

對　象
聾人及聽障人士家庭成員之家長

名　額
12名（需夫婦同時報名出席）

費　用
澳門幣100元

講座

「管教子女有妙法」 家長講座

7/5 星期六 | 10:30am – 12:00pm

「家・愛・共融」家庭支援系列活動 單元一—— 如何有效管教子女？怎樣才算恰到好處？一起來認識「6A品格教育」管教妙法！

對　象 子女年齡6歲或以下，有聾人及聽障人士家庭成員之家長

名　額 25名

※講座期間，中心可提供兒童託管服務※

民防安全講座

20/5 星期五 | 7:30pm – 8:30pm

颱風季節準備要來了，5月我們邀請到社工局及警局總局代表前往中心講解一系列民防安全知識及有關方面的最新資訊，不要錯過啦！

對　象 聾人及聽障人士

名　額 20名

專業同工講解會(輔導組專場)

30/5 星期一 | 7:30pm – 8:30pm

想了解中心的社工和心理輔導員專業同工的工作內容？有甚麼事情可以找輔導同事幫助？來這個講解會一探究竟吧！

對　象 聾人及聽障人士

名　額 15名

專業同工
＼介紹會／

《聽力諮詢站》

17/5 、31/5 星期二 | 10:00am – 5:30pm

定期聽力檢查十分重要，無論您是聾人或聽障人士，耳朵都有機會出現各種不同的情況，聽力師將會提供聽力諮詢以及篩查、輔具效益評估、無障礙輔具查詢等服務。

對　象 聾人及聽障人士

名　額 14名

《聽力智趣學》系列 淺談助聽器購買與調整

25/5 星期三 | 2:00pm – 3:00pm

當聽力損失越來越嚴重，需要購買新的助聽器時，有什麼事情要注意呢？調整助聽器，需要注意什麼呢？

對　象 聾人及聽障人士

名　額 20名

報名及查詢

可【短訊 66651 6093】【中心微信 Dcenter2015】【電話 28261658】或親臨中心聯絡職員

* 活動或因疫情變化有所變動，請留意中心最新公告 *